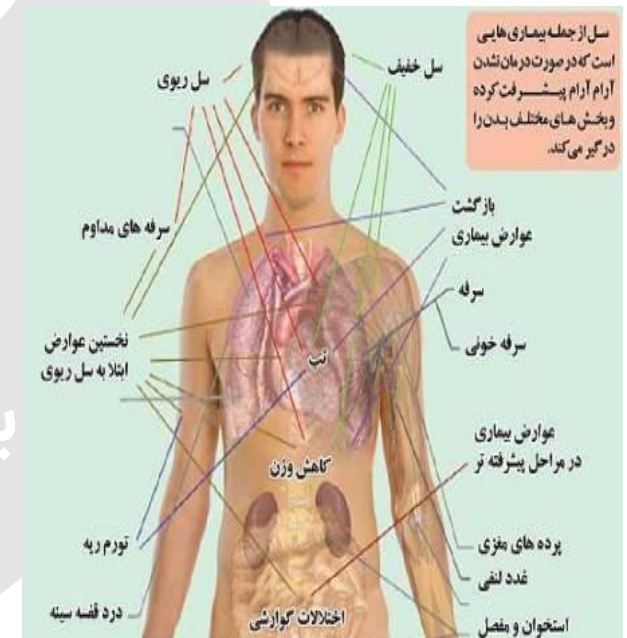


سخن بیمارستان:

مراجعه کننده محترم: "سلامت شما، اولویت ماست. این برگه برای افزایش آگاهی شما درباره بیماری سل و راه‌های پیشگیری از آن تهیه شده است. با هم می‌توانیم بر این بیماری غلبه کنیم".

بخش ۱: سل چیست؟

سل یک بیماری عفونی است که توسط یک باکتری به نام "مایکوباکتریوم توبرکلوزیس" ایجاد می‌شود. این بیماری معمولاً ریه‌ها را درگیر می‌کند، اما می‌تواند تقریباً هر قسمتی از بدن را نیز مبتلا کند.



بخش ۲: چگونه منتقل می‌شود؟

- سل ریوی از طریق هوا منتقل می‌شود.
- وقتی فرد مبتلا به سل ریوی سرفه، عطسه یا حتی می‌خندد، ذرات ریز باکتری در هوا پخش می‌شود.
- استنشاق این ذرات توسط فرد سالم می‌تواند منجر به عفونت شود.
- نکته مهم: سل از طریق دست دادن، بغل کردن، استفاده از ظروف مشترک یا غذا منتقل نمی‌شود.

بخش ۳: علائم هشداردهنده را بشناسید

اگر هر یک از این علائم را برای بیش از دو هفته دارید، به پزشک مراجعه کنید:

- سرفه پایدار (بیش از دو هفته)
- تب و تعریق شبانه
- کاهش وزن بدون دلیل
- خستگی مفرط و ضعف عمومی
- درد قفسه سینه و در مواردی سرفه خونی

بخش ۴: چگونه از خود و عزیزانمان محافظت کنیم؟

۱. بهداشت تنفسی را رعایت کنیم: هنگام سرفه یا عطسه، دهان و بینی خود را با دستمال بپوشانید و دستمال را بلافاصله در سطل درب‌دار بیندازید.

۲. فضاها را تهویه کنیم: هوای اتاق‌ها و محل‌های شلوغ باید با بازکردن پنجره‌ها تهویه شود.

۳. واکسیناسیون (ب ث ژ): این واکسن در بدو تولد به نوزادان تزریق می‌شود و از شکل‌های شدید سل در کودکان پیشگیری می‌کند. از کامل بودن واکسیناسیون کودکان خود مطمئن شوید.

۴. تشخیص و درمان به موقع: مهم‌ترین راه قطع زنجیره انتقال بیماری، درمان کامل فرد مبتلا است. اگر علائم را دارید، به موقع اقدام کنید.

۵. تقویت سیستم ایمنی: تغذیه سالم، استراحت کافی و دوری از استرس، سیستم ایمنی بدن شما را در برابر عفونت قوی می‌کند.

بخش ۵: باورهای غلط و حقایق

- باور غلط: سل درمان ندارد.

✚ حقیقت: سل با یک دوره درمانی منظم و کامل (معمولاً ۶ ماه) به طور کامل درمان می‌شود.

- باور غلط: سل فقط افراد کم‌درآمد را درگیر می‌کند.

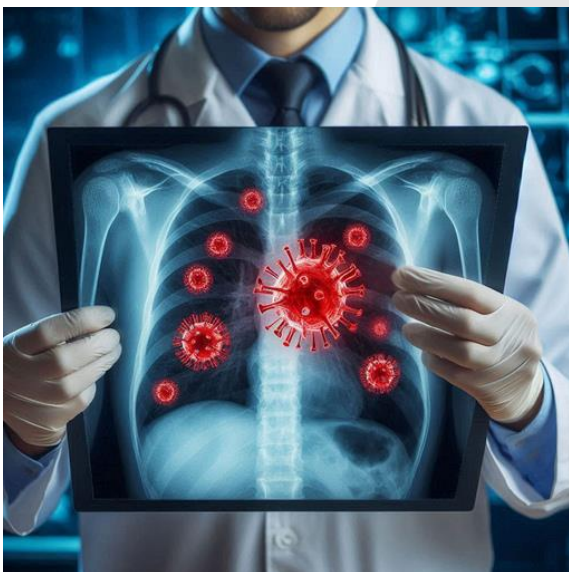
✚ حقیقت: سل می‌تواند هر فردی را بدون در نظر گرفتن وضعیت اقتصادی یا اجتماعی مبتلا کند.



بیمارستان سینا

واحد آموزش به بیمار

پیشگیری و مراقبت از بیماری سل



ویرایش اول / مهر ماه ۱۴۰۴

S-H/ED-501

مورد تایید گروه تخصصی پزشکان

بیمارستان سینا

نکاتی در مورد بیماری سل

دانشنی‌های بیماری سل



۵-۱۰٪ افراد با سل نهفته می‌توانند به سل فعال مبتلا شوند، به‌ویژه اگر سیستم ایمنی‌شان ضعیف باشد



حدود یک‌چهارم جمعیت جهان سل نهفته دارند که ممکن است در تمام طول عمرشان خاموش بماند



اگر فردی دچار این عفونت شود؛ اما هیچ علامتی نداشته باشد، به آن سل غیرفعال یا نهفته می‌گویند

علائم سل فعال

سرفه‌های شدید (بیشتر از سه هفته) و یا همراه با خون یا موکوس



تب و لرز و تعریق‌های شبانه



درد در قفسه سینه



خستگی، ضعف بی‌اشتهایی و کاهش وزن

اگر فردی سل غیرفعال داشته باشد هیچ علامتی نخواهد داشت؛ اما تست وی مثبت خواهد بود

عوامل خطر

زندگی یا کار در جایی که احتمال انتشار وجود دارد مثل زندان، خانه سالمندان، برخی آزمایشگاه‌ها و...

ابتلا به بیماری سیلیکوزیس (ناشی از گردوغبار سیلیس)، بیماری کلیوی، دیابت یا دیگر بیماری‌های مزمن

سالمند بودن و یا داشتن سیستم ایمنی ضعیف و ناکامل مثل کودکان و نوزادان



پیوند عضو و یا تحت شیمی‌درمانی بودن



مصرف مواد مخدر و یا سوءتغذیه داشتن



تماس با فرد مبتلا یا مشکوک به سل

بخش ۶: نقش بیمارستان سینا در پیشگیری و درمان

بیماری سل

"ما در این بیمارستان، متعهد به ارائه مراقبت‌های بهداشتی با بالاترین استانداردها هستیم. در صورت داشتن هرگونه سؤال یا نگرانی درباره سلامت تنفسی خود یا علائم فوق، می‌توانید با مطب پزشکان ما یا واحد عفونی بیمارستان تماس بگیرید. خدمات تشخیصی و درمانی تحت نظر متخصصین مجرب در این مرکز ارائه می‌گردد."

برای دریافت اطلاعات بیشتر در این مورد بارکد زیر را اسکن کنید و وارد سایت بیمارستان سینا شوید

<https://semnansinahospital.com/patient-education>

۰۲۳۳۱۳۵۲۰۴۰

۰۲۳۳۱۳۵۰۰۰۰



بیم

کارشناس: عروم مرادیان