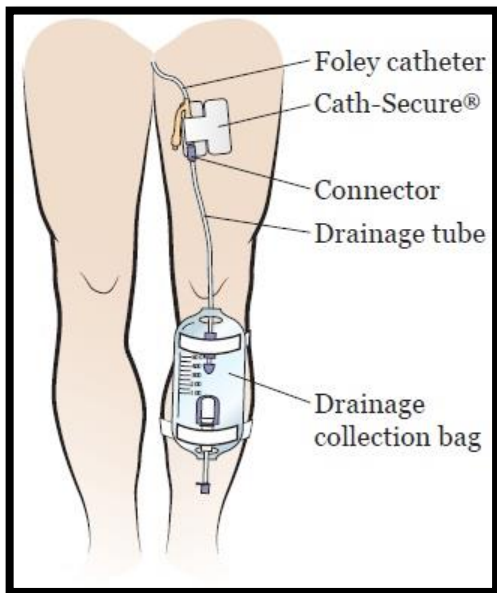




متصل به سوند باید پائین تر از سطح مثانه بیمار قرار گیرد.

پوست اطراف سوند را حداقل دو مرتبه در روز با آب و صابون بشوید، تا هرگونه ترشحات و نشت ادرار تمیز شود. سپس محل را کاملاً خشک کنید.

جهت جلوگیری از کشیده شدن احتمالی سوند می توانید آن را با یک تکه چسب ضد حساسیت به بدن خود بچسبانید.

جهت پیشگیری از آلودگی از جدا کردن لوله ادرار از کیسه ادراری و رها کردن آن جداً خودداری کنید.

هنگام دراز کشیدن روی تخت کیسه ادرار را طوری که مسیر آن فاقد هرگونه پیچ خوردگی

جهت جلوگیری از عفونت (در صورتیکه از طرف پزشک معالج محدودیت مصرف مایعات ندارید) مایعات فراوان بنوشید.

اگر تصادفاً سوند شما خارج شد یا نشت ادرار داشت، لازم نیست خودتان اقدامی انجام دهید، حتماً به بیمارستان مراجعه نمایید یا با مرکز معرفی شده از سوی واحد **مراقبت در منزل** بیمارستان سینا تماس بگیرید.

همیشه دستهایتان را قبل و بعد از مراقبت از سوند بشوید.

بمنظور کاهش خطر عفونت، کیسه ادرار را هر ۸ ساعت یکبار تخلیه نمایید و به حجم ادرار توجه کنید و حجم ادرار را با دفعات قبل مقایسه کنید

اگر ظرف ۶-۸ ساعت ادرار به داخل کیسه جریان نیافت و مطمئن شدید که سوند شما پیچ خوردگی نداشته و یا خم نشده است به بیمارستان مراجعه کنید.

از کشیدن لوله تخلیه ادرار خودداری نمایید. زیرا باعث آسیب به مجرا و خونریزی می گردد.

هنگام راه رفتن، لوله تخلیه را در دست خود حلقه کنید و کیسه ادراری را پایین تر از مثانه نگه دارید یا از سمت داخل با سنجاق قفلی به شلوار خود بیاویزید. در هر حالت کیسه

علت استفاده از سوند ادراری:

- ✱ اندازه گیری دقیق حجم ادرار
- ✱ تخلیه مثانه
- ✱ برای شستشو و خارج کردن خون و لخته ها از مثانه
- ✱ برای گرفتن نمونه ادرار استریل برای آزمایش ادرار
- ✱ اندازه گیری حجم ادرار تولید شده و تخلیه شده

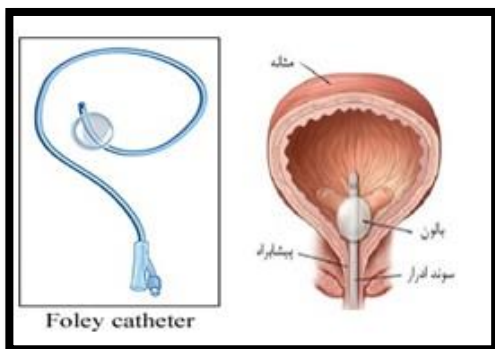


در بیمارانی که بنا به تشخیص پزشک لازم است سوند مثانه تا مدتی در بدن باقی بماند رعایت نکات زیر توصیه می شود:



بیمارستان سینا

مراقبتهای بیمار دارای سوند ادراری



تهیه کننده: واحد آموزش

ویرایش دوم

آبان ۱۴۰۲

S-NM/ED-206

سمنان بلوار امیر کبیر بلوار ماندگار

بیمارستان سینا

راههای تماس با ما:

www.semnansinahospital.com

pezeshkanesina@yahoo.com

۰۲۳-۳۱۳۵۰۰۰۰

۰۲۳-۳۱۳۵۲۰۴۰

✱ اگر لوله به وسیله چسب به ران وصل شده است روزانه بررسی کنید که زیر چسب قرمزی و زخم ایجاد نشده باشد و محل وصل شدن لوله ادراری به ران را هر روز جابجا کنید.

در صورت مشاهده موارد زیر به بیمارستان و یا پزشک مراجعه کنید

- ✓ تب و لرز، درد زیر ناحیه شکم، ادرارخونی
- ✓ رنگ و بوی غیر طبیعی ادرار
- ✓ خروج ترشحات چرکی، ادرار و خون از اطراف محلی که لوله وارد مجرای ادراری شده است.
- ✓ قطع ادرار، کاهش و یا افزایش میزان ادرار
- ✓ تب و لرز و کمر درد
- ✓ سایر موارد نگران کننده و یا اورژانسی

مراقبت از سوند فولی یک کار تخصصی- است و نیاز به مهارت و تجربه علمی و عملی دارد. برای دریافت راهنمایی لازم در مورد مراقبت در منزل و انجام امور تخصصی- مربوط به بیمار در خارج از بیمارستان به "واحد مراقبت در منزل بیمارستان سینا" مراجعه فرمایید.

یا تا شدگی باشد، و آن را به حلقه پایین تخت آویزان کنید.

✱ جهت پیشگیری از برگشت ادرار و احتمال عفونت، کیسه ادرار را همیشه پایین تر از سطح مثانه خود حفظ کنید. هرگز کیسه ادرار را روی شکم خود قرار ندهید.

✱ به زمان خارج کردن سوند که توسط پزشک معالج شما تعیین می گردد توجه نموده و در تاریخ مقرر مراجعه نمایید.

✱ خارج کردن سوند یک کار تخصصی- بوده و لازم است حتماً توسط پرستاران آموزش دیده انجام گردد. از مراجعه به افراد و مراکز نامعتبر به این منظور خودداری کنید.

✱ هرگونه اقدام به کشیدن و سعی در خارج کردن سوند بدون دستور پزشک و یا توسط افراد غیر مجاز و آموزش ندیده بسیار خطرناک بوده و ممکن است منجر به خونریزی و پارگی مجرای ادراری گردد.

✱ اگر بیمار دچار ادرار سوختگی شد بعد از هر بار شستشوی ناحیه تناسلی با آب و صابون، از پماد زینک اکساید استفاده کنید. (ترجیحاً از صابون ملایم مانند صابون بچه استفاده کنید)

✱ لوله ادراری داخلی در منزل تا ۱۵ روز قابل نگهداری است و بعد از آن باید تعویض شود.