



---

# اصطلاحات مربوط به اقدامات تشخیصی و پاراکلینیکی

---

جهت کارکنان واحد پذیرش و منشی های بخشهای درمانی



تهیه شده در واحد آموزش

بیمارستان سینا

خرداد ۱۴۰۴

## • اقدامات تشخیصی عمومی در بیمارستان‌ها

### ۱. تصویربرداری تشخیصی (Diagnostic Imaging)

- رادیوگرافی (Radiography/X-ray): تصویربرداری با اشعه ایکس
- سونوگرافی (Ultrasound/Sonography): استفاده از امواج صوتی برای تصویربرداری
- سی تی اسکن (CT Scan - Computed Tomography): تصویربرداری سه بعدی با اشعه ایکس
- ام آر آی (MRI - Magnetic Resonance Imaging): تصویربرداری با میدان مغناطیسی و امواج رادیویی
- فلوروسکوپی (Fluoroscopy): تصویربرداری زنده با اشعه ایکس (مثلاً در بلع باریم)
- ماموگرافی (Mammography): تصویربرداری با اشعه ایکس از پستان برای تشخیص سرطان
- پت اسکن (PET Scan - Positron Emission Tomography): تصویربرداری متابولیک با مواد رادیواکتیو

### ۲. آزمایش‌های خون و آزمایشگاه (Blood Tests & Laboratory Diagnostics)

- CBC (Complete Blood Count): شمارش کامل سلول‌های خونی
- BMP/CMP (Basic/Comprehensive Metabolic Panel): بررسی الکترولیت‌ها و عملکرد کلیه و کبد
- ESR (Erythrocyte Sedimentation Rate): سرعت رسوب گلبول‌های قرمز (نشانه التهاب)
- CRP (C-Reactive Protein): پروتئین واکنشی C (التهاب یا عفونت)
- PT/INR (Prothrombin Time/International Normalized Ratio): بررسی انعقاد خون
- Troponin: آنزیم قلبی برای تشخیص سکته
- HbA1c (Hemoglobin A1c): میانگین قند خون در ۳ ماه گذشته
- آزمایش گازهای خون شریانی (ABG - Arterial Blood Gas): بررسی سطح اکسیژن و دی‌اکسید کربن خون و...

### ۳. روش‌های تهاجمی و نیمه‌تهاجمی (Invasive & Semi-Invasive Procedures)

- بیوپسی (Biopsy) : نمونه‌برداری از بافت (مثلاً بیوپسی کبد یا کلیه)
- آسپیراسیون (Aspiration) : کشیدن مایع از بدن (مثلاً آسپیراسیون مغز استخوان)
- آندوسکوپی (Endoscopy) : مشاهده دستگاه گوارش با لوله انعطاف‌پذیر
- گاستروسکوپی (Gastroscopy) : آندوسکوپی جهت بررسی معده
- کولونوسکوپی (Colonoscopy) : آندوسکوپی جهت بررسی روده بزرگ
- برونکوسکوپی (Bronchoscopy) : آندوسکوپی ریه جهت بررسی راه‌های هوایی و ریه‌ها
- آنژیوگرافی (Angiography) : تصویربرداری از رگ‌های خونی با ماده حاجب

### ۴. تست‌های عملکردی (Functional Tests)

- نوار قلب (ECG/EKG - Electrocardiogram) : ثبت فعالیت الکتریکی قلب
- اکوکاردیوگرافی (Echocardiography) : سونوگرافی قلب
- تست ورزش (Stress Test) : بررسی عملکرد قلب تحت فعالیت
- اسپیرومتری (Spirometry) : بررسی عملکرد ریه
- EEG (Electroencephalogram) : ثبت امواج مغزی

### ۵. تست‌های میکروبیولوژی و عفونت (Microbiology & Infection Diagnostics)

- کشت خون (Blood Culture) : تشخیص عفونت خون
- کشت ادرار (Urine Culture) : تشخیص عفونت ادراری
- PCR (Polymerase Chain Reaction) : تست مولکولی برای تشخیص عوامل عفونی (مثل کووید-۱۹)
- آزمایش حساسیت آنتی‌بیوتیکی (Antibiotic Sensitivity Test) : تعیین مؤثرترین آنتی‌بیوتیک

## ۶. سایر اقدامات تشخیصی

- پونکسیون کمری (Lumbar Puncture) معروف به تست LP: نمونه‌گیری از مایع نخاعی
- پاپ اسمیر (Pap Smear): تست غربالگری سرطان دهانه رحم
- تست آلرژی (Allergy Test): شناسایی عوامل آلرژن

## • اقدامات تشخیصی در بیماری‌های قلبی

### ۱. تصویربرداری قلب (Cardiac Imaging)

- ❖ اکوکاردیوگرافی (Echocardiography): استفاده از صوت (سونوگرافی) برای بررسی ساختار و عملکرد قلب
- ❖ سی‌تی آنژیوگرافی قلب (CT Coronary Angiography): تصویربرداری از عروق کرونر با اشعه ایکس
- ❖ ام‌آر‌ای قلب (Cardiac MRI): ارزیابی دقیق عضله قلب و عروق با میدان مغناطیسی
- ❖ اسکن پرفیوژن میوکارد (Myocardial Perfusion Scan): بررسی خون‌رسانی به قلب با مواد رادیواکتیو

### ۲. تست‌های الکتروفیزیولوژیک (Electrophysiological Tests)

- ❖ نوار قلب (ECG/EKG - Electrocardiogram): ثبت فعالیت الکتریکی قلب
- ❖ هولتر مانیتورینگ (Holter Monitoring): ثبت نوار قلب به مدت ۲۴ تا ۴۸ ساعت
- ❖ تست ورزش (Exercise Stress Test): بررسی عملکرد قلب تحت فعالیت فیزیکی
- ❖ تست میز تیلت (Tilt Table Test): تشخیص سنکوپ (غش) با تغییر وضعیت بدن

### ۳. روش‌های تهاجمی (Invasive Procedures)

- ❖ آنژیوگرافی کرونر (Coronary Angiography): تصویربرداری از عروق کرونر با کاتتر
- ❖ کاتتریزاسیون قلب (Cardiac Catheterization): اندازه‌گیری فشار و اکسیژن در حفره‌های قلب
- ❖ الکتروفیزیولوژی (EPS - Electrophysiology Study): بررسی ریتم‌های غیرطبیعی قلب

### ۴. آزمایش‌های خون (Blood Tests)

- ❖ تروپونین (Troponin) : تشخیص سکته قلبی
- ❖ BNP/NT-proBNP : تشخیص نارسایی قلبی
- ❖ CK-MB : آنزیم آسیب قلبی
- ❖ لیپید پروفایل (Lipid Profile) : بررسی چربی‌های خون (کلسترول و تری‌گلیسیرید)

## • اقدامات تشخیصی در بیماری‌های ریوی

### ۱. تصویربرداری ریه (Pulmonary Imaging)

- ❖ رادیوگرافی قفسه سینه (X-ray of the Chest) : رایج‌ترین و در دسترس‌ترین نوع تصویربرداری است.
- ❖ ام‌آر‌آی ریه (MRI) : تصویربرداری با میدان مغناطیسی و امواج رادیویی.
- ❖ سی‌تی‌اسکن (CT Scan) : تصویربرداری مقطعی بسیار دقیق از قفسه سینه با اشعه ایکس
- ❖ تصویربرداری با پرتونگاری توموگرافی پوزیترون (PET Scan) : بررسی فعالیت‌های متابولیک در بافت‌ها با استفاده از مواد رادیواکتیو.
- ❖ اولتراسوند (سونوی ریه) : ارزیابی‌های سیستیک، بررسی مایعات در ناحیه‌های اطراف ریه، و بررسی‌های سریع‌تر با امواج فراصوت

### ۲. تست‌های عملکرد ریه (Pulmonary Function Tests)

- ❖ اسپیرومتری (Spirometry) : اندازه‌گیری حجم و ظرفیت ریه
- ❖ تست انتشار گاز (DLCO - Diffusing Capacity of the Lungs) : بررسی توانایی ریه در انتقال اکسیژن

❖ پلتیسموگرافی (Body Plethysmography) : اندازه‌گیری حجم ریه در حالت استراحت (با دستگاه بادی باکس)

۳. روش‌های تهاجمی و نیمه‌تهاجمی (Invasive & Semi-Invasive Procedures)

- ❖ برونکوسکوپی (Bronchoscopy) : مشاهده مجاری تنفسی با لوله انعطاف‌پذیر
- ❖ لاواژ برونکوآلوئولار (BAL - Bronchoalveolar Lavage) : نمونه‌گیری از مایع ریه که از روش برونکوسکوپی انجام می‌شود.
- ❖ بیوپسی ریه (Lung Biopsy) : نمونه‌برداری از بافت ریه (از طریق برونکوسکوپی یا سوزن)

۴. آزمایش‌های تشخیص عفونت و التهاب (Infection & Inflammation Tests)

- ❖ کشت خلط (Sputum Culture) : تشخیص عفونت‌های ریوی باکتریایی
- ❖ آزمایش TB (تست توبرکولین یا IGRA) : تشخیص سل

۵. تست‌های دیگر

- ❖ پالس اکسیمتری (Pulse Oximetry) : اندازه‌گیری سطح اکسیژن خون به صورت غیرتهاجمی
- ❖ تست متاکولین (Methacholine Challenge Test) : تشخیص آسم

## • اصطلاحات و اختصارات بیماری‌های زنان و جراحی‌های زنان برای واحد پذیرش

### ۱. اصطلاحات عمومی

- **Gynecology (GYN):** شاخه‌ای از پزشکی که به سلامت دستگاه تناسلی زنانه می‌پردازد
- **Obstetrics (OB):** مراقبت از بارداری، زایمان و دوره پس از زایمان
- **Obstetrics & Gynecology (OB/GYN):** تخصص ترکیبی در زمینه بارداری و بیماری‌های زنان

### ۲. جراحی‌های شایع

- **Hysterectomy:** عمل جراحی برداشتن رحم (ممکن است کامل یا جزئی باشد)
- **Oophorectomy:** جراحی برداشتن تخمدان‌ها
- **Salpingectomy:** برداشتن لوله‌های فالوپ
- **Laparoscopy:** جراحی کم‌تهاجمی با دوربین و ابزارهای باریک از طریق برش‌های کوچک
- **Hysteroscopy:** روش تشخیصی/درمانی برای مشاهده داخل رحم با دوربین
- **Dilation & Curettage (D&C):** جراحی کوچک برای تراشیدن دیواره رحم (تشخیصی یا درمانی)
- **Cesarean Section (C-section):** زایمان از طریق برش جراحی در شکم و رحم

### ۳. بیماری‌های شایع

- **Endometriosis:** رشد بافت رحم در خارج از رحم (علت درد لگنی)
- **Polycystic Ovary Syndrome (PCOS):** اختلال هورمونی با کیست‌های تخمدانی، بی‌نظمی قاعدگی و ناباروری
- **Pelvic Inflammatory Disease (PID):** عفونت دستگاه تناسلی زنانه (اغلب با بیماری‌های مقاربتی مرتبط است)



- **Fibroids (Uterine Leiomyoma):** تومورهای خوش خیم در دیواره رحم.

#### ۴. اختلالات قاعدگی

- **Menorrhagia:** خونریزی شدید قاعدگی.
- **Dysmenorrhea:** درد شدید قاعدگی.
- **Amenorrhea:** عدم قاعدگی (اولیه یا ثانویه).
- **Premenstrual Syndrome (PMS):** علائم جسمی و روانی قبل از قاعدگی.

#### ۵. تشخیص و آزمایشات

- **Human Papillomavirus (HPV):** عفونت ویروسی که می تواند باعث زگیل تناسلی یا سرطان دهانه رحم شود.
- **Pap Smear:** آزمایش غربالگری برای تشخیص سرطان دهانه رحم.
- **Colposcopy:** بررسی دهانه رحم با میکروسکوپ مخصوص (پس از پاپ اسمیر غیرطبیعی).
- **Mammography:** تصویربرداری از پستان برای تشخیص سرطان سینه.
- **Breast Biopsy:** نمونه برداری از بافت پستان برای بررسی سرطان.

#### ۶. باروری و بارداری

- **In Vitro Fertilization (IVF):** لقاح مصنوعی (روش کمک باروری برای درمان ناباروری).
- **Intrauterine Device (IUD):** وسیله پیشگیری از بارداری که در رحم قرار می گیرد.
- **Ectopic Pregnancy:** لانه گزینی جنین در خارج از رحم (معمولاً در لوله فالوپ).
- **Miscarriage (Spontaneous Abortion, SAB):** از دست دادن جنین قبل از هفته ۲۰ بارداری.
- **Gestational Diabetes (GDM):** دیابتی که در دوران بارداری ایجاد می شود.

- **Preeclampsia:** فشار خون بالا و دفع پروتئین در ادرار در بارداری.
- **Eclampsia:** تشنج ناشی از پره‌اکلامپسی شدید.
- **Postpartum Hemorrhage (PPH):** خونریزی بیش از حد بعد از زایمان.
- **Episiotomy:** برش جراحی در پرینه

• نکات کلیدی بیماری‌های زنان برای واحد پذیرش

۱. اصطلاحات اورژانسی: مواردی مانند Ectopic Pregnancy ، PPH و Eclampsia نیاز به پذیرش فوری دارند.

۲. ثبت دقیق جراحی‌ها: جراحی‌های مانند Hysterectomy ، C-section و Laparoscopy باید با دقت ثبت شوند.

۳. تشخیص تست‌ها: آزمایشات مانند Pap Smear و Mammography معمولاً به عنوان خدمات سرپایی ثبت می‌شوند.

۴. اختصارات پرکاربرد OB/GYN ، PID ، PCOS و IVF باید به خوبی شناخته شوند.

## • اصطلاحات و اختصارات جراحی عمومی

### ۱. اصطلاحات عمومی جراحی

- **General Surgery:** جراحی عمومی - شامل اعمال جراحی روی اندام‌های شکمی، تیروئید، ... پستان و ...
- **Laparotomy:** لاپاراتومی - جراحی باز شکم برای بررسی یا عمل روی اندام‌های داخلی
- **Appendectomy:** آپاندکتومی - جراحی برداشتن آپاندیس
- **Cholecystectomy:** کله‌سیستکتومی - جراحی برداشتن کیسه صفرا
- **Herniorrhaphy:** هرنیورافی - ترمیم فتق
- **Mastectomy:** ماستکتومی - برداشتن پستان (کامل یا جزئی)

### ۲. جراحی‌های گوارش

- **Gastrectomy:** گاسترکتومی - برداشتن معده (کامل یا جزئی)
- **Colectomy:** کولکتومی - برداشتن قسمتی از روده بزرگ
- **Hemicolectomy:** همیکولکتومی - برداشتن نیمی از روده بزرگ
- **Ileostomy:** ایلئوستومی - ایجاد راه خروجی از ایلئوم به دیواره شکم

### ۳. جراحی‌های تروما و اورژانس

- **Exploratory Laparotomy:** لاپاراتومی اکتشافی - جراحی برای بررسی آسیب‌های داخلی پس از تروما
- **Debridement:** دبریدمان - پاکسازی بافت‌های مرده یا عفونی
- **Splenectomy:** اسپلنکتومی - برداشتن طحال

جدول

| اختصار | معنی کامل                                      | توضیح                                 |
|--------|------------------------------------------------|---------------------------------------|
| GA     | General Anesthesia                             | بی‌هوشی عمومی                         |
| LA     | Local Anesthesia                               | بی‌حسی موضعی                          |
| OR     | Operating Room                                 | اتاق عمل                              |
| ERCP   | Endoscopic Retrograde Cholangiopancreatography | روش تشخیصی و درمانی برای مجاری صفراوی |
| TPN    | Total Parenteral Nutrition                     | تغذیه وریدی کامل                      |
| NGT    | Nasogastric Tube                               | لوله معده بینی                        |
| FBS    | Fasting Blood Sugar                            | قند خون ناشتا                         |
| CBC    | Complete Blood Count                           | آزمایش خون کامل                       |

## ۵. اصطلاحات قبل و بعد از عمل

- **Pre-op:** مراقبت‌های قبل از عمل
- **Post-op:** مراقبت‌های بعد از عمل
- **NPO: Nil Per Os** (ممنوعیت خوردن و آشامیدن قبل از عمل)
- **DVT Prophylaxis:** پیشگیری از ترومبوز ورید عمقی

## ۶. انواع زخم و ترمیم

- **Primary Closure:** بستن اولیه زخم
- **Secondary Intention:** ترمیم ثانویه زخم
- **Drain:** درن - لوله برای خروج ترشحات

## ۷. اصطلاحات تخصصی تر

- **Whipple Procedure:** پروسیجر وایپل - جراحی پیچیده برای سرطان پانکراس
- **Hartmann's Procedure:** پروسیجر هارتمن - نوعی کولکتومی با ایجاد کولوستومی

## نکات مهم برای پذیرش جراحی‌های عمومی

- تشخیص فوریت‌ها: مواردی مانند آپاندیسیت حاد یا انسداد روده نیاز به پذیرش سریع دارند.
- ثبت نوع عمل: دقیقاً مشخص شود عمل الکتیو (برنامه‌ریزی شده) یا اورژانسی است.
- تجهیزات خاص: نیاز به ICU یا مراقبت‌های ویژه پس از عمل را ثبت نمایید.
- سابقه پزشکی: حتماً سوابق دیابت، فشار خون و حساسیت‌های دارویی را ثبت کنید.