

📌 تست پله تیسموگرافی (بادی باکس) چیست؟ این تست

یک روش غیرتهاجمی برای اندازه‌گیری حجم ریه و مقاومت راه‌های هوایی است.

چرا ممکن است به تست‌های عملکرد ریوی نیاز داشته باشیم؟
این تست‌ها گاهی اوقات در افراد سالم به عنوان بخشی از یک تمرین فیزیکی معمول انجام می‌شوند و همچنین به طور معمول در انواع خاصی از محیط‌های کاری برای اطمینان از سلامت کارکنان (مانند کارخانه‌های گرافیت و معادن زغال سنگ) انجام می‌شوند. همچنین جهت برخی تشخیص‌ها ممکن است تا نیاز به انجام برخی تست‌های عملکردی ریه وجود داشته باشد:

۱. آلرژی

۲. عفونت‌های تنفسی

۳. مشکل در تنفس ناشی از آسیب به قفسه سینه یا

جراحی اخیر

۴. شرایط مزمن ریوی، مانند آسم، برونشکتازی،

آمفیزم، یا برونشیت مزمن

۵. آزیستوز، (یک بیماری ریوی ناشی از استنشاق الیاف آزیست)

۶. مشکلات محدودکننده راه هوایی ناشی از اسکولیوز،

تومورها، یا التهاب یا اسکار ریه‌ها

۷. سارکوئیدوز، بیماری که باعث ایجاد توده‌های

سلول‌های التهابی در اطراف اندام‌ها، مانند کبد، ریه‌ها

و طحال می‌شود.

۸. اسکرودرمی، بیماری که باعث ضخیم شدن و سفت

شدن بافت همبند می‌شود.

PFT ممکن است برای بررسی عملکرد ریه قبل از جراحی یا در

بیمارانی که مشکلات ریوی یا قلبی دارند، سیگاری هستند یا به

سایر بیماری‌ها مبتلا هستند استفاده شود. از جمله کاربردهای

PFT برای ارزیابی درمان آسم، آمفیزم و سایر مشکلات مزمن

ریوی است.

در این تست، شما در یک کابین شیشه‌ای کوچک می‌نشینید و

از طریق یک دهانی گیر تنفس می‌کنید.

📄 آماده‌سازی قبل از تست:

✅ ۴-۶ ساعت قبل از تست:

از سیگار کشیدن خودداری کنید.

مصرف قهوه، چای پررنگ و نوشیدنی‌های کافئین‌دار را محدود کنید.

✅ ۲ ساعت قبل از تست:

از خوردن غذای سنگین پرهیز کنید.

✅ لباس مناسب:

لباس گشاد و راحت بپوشید تا تنفس شما راحت باشد.

✅ داروها:

برخی داروهای تنفسی (مانند اسپری‌های گشادکننده برونش)

ممکن است با دستور پزشک قطع شوند.

🔍 در حین تست چه انتظاری داشته باشید؟

✅ روی یک صندلی درون کابین شیشه‌ای می‌نشینید.

✅ یک گیره بینی روی بینی شما قرار می‌گیرد تا از تنفس از بینی جلوگیری شود.

✅ یک دهانی‌گیر در دهان شما گذاشته می‌شود که باید آن را محکم با لب‌هایتان بگیرید.

✅ از شما خواسته می‌شود به صورت عادی، عمیق یا سریع نفس بکشید.

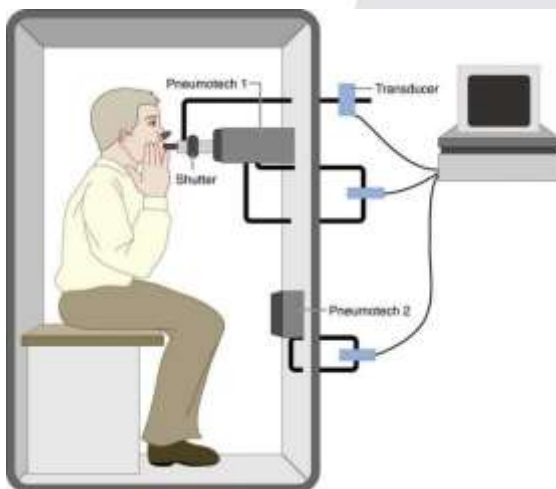
✅ تست معمولاً ۱۵-۱۰ دقیقه طول می‌کشد.



بیمارستان سینا

تست پله‌تیسوگرافی (بادی باکس)

چیست؟



تهیه کننده: واحد آموزش

ویرایش اول / تیر ماه ۱۴۰۴

مورد تایید گروه تخصصی پزشکان

بیمارستان سینا

S-NM/ED-121

♦ آیا می‌توانم قبل از تست داروهایم را مصرف کنم؟
فقط با تأیید پزشک، زیرا برخی داروها ممکن است نتایج تست را تغییر دهند.

تست‌های عملکردی ریه چه چیزهایی را اندازه‌گیری

می‌کنند؟

برای اطلاعات بیشتر در این مورد به سایت بیمارستان سینا
قسمت آموزش بیماران مراجعه فرمایید یا با اسکن بارکد زیر،
با گوشی هوشمند خود وارد این قسمت شود



<https://semnansinahospital.com>

۰۲۳۳۱۳۵۲۰۴۰

۰۲۳۳۱۳۵۰۰۰۰

بیمارستان سینا
سمنان

✓ در صورت سرگیجه، تنگی نفس شدید یا اضطراب، به
پرستار اطلاع بدهید



اقدامات پس از تست

✓ می‌توانید بلافاصله به فعالیت‌های عادی خود بازگردید.
✓ در صورت احساس سرگیجه یا تنگی نفس، به تکنسین
اطلاع دهید.
✓ برای دریافت نتایج تست با متصدی انجام این تست
صحبت کنید و قرار بگذارید.

? سوالات متداول

♦ آیا این تست درد دارد؟

خیر، این تست کاملاً بدون درد است و فقط نیاز به همکاری
شما در تنفس دارد.

♦ چرا باید در کابین بسته بنشینم؟

دستگاه با اندازه‌گیری تغییرات فشار در کابین، حجم ریه شما را
محاسبه می‌کند.