



دستورالعمل گاوآژ

واحد مراقبت و درمان

سوند معده یا (NG tube) چیست ؟

سوند معده در زمانی که فرد به اختلال بلع دچار می‌شود روشی برای رساندن مواد غذایی به بدن است. در این هنگام فرد در خوردن و آشامیدن و دریافت مواد غذایی ناتوان می‌شود. سوند معده یک تیوب بلند و نازک است که غذا را از طریق بینی به معده می‌رساند. این لوله از یک جنس نرم و قابل انعطاف ساخته شده است .

گاوآژ چیست؟

غذا خوردن از نیازهای اولیه همه افراد است. گاهی رفع این نیاز اولیه به علت برخی بیماری‌ها ، بی‌اشتهایی ، اختلال در بلع ، جراحی و ... از طریق تغذیه دهانی امکان پذیر نمی‌باشد و باید از روش‌هایی نظیر تغذیه با لوله استفاده کرد، به تغذیه از طریق لوله گاوآژ کردن می‌گویند.

نکاتی که قبل از گاوآژ باید رعایت نمود :

- اگر بیمار دارای لوله تراکتوستومی یا لوله تراشه است از نداشتن ترشحات مطمئن شوید در غیر این صورت ابتدا بیمار را ساکشن نموده و سپس عمل گاوآژ را انجام دهید .
- از قرار داشتن سوند معده در داخل معده اطمینان حاصل کنید. برای این کار:
 - ✓ با سرنگ ترشحات معده را بکشید ممکن است محتویات معده به داخل سرنگ برگشت یابد.
 - ✓ در صورت عدم برگشت مواد، با سرنگ گاوآژ ۵۰ سی سی هوا به داخل لوله معده وارد کنید. باید صدای ورود هوا به معده را بتوانید با گوشی پزشکی از داخل معده بشنوید.
- بعد از انجام پروسیجر گاوآژ بهتر است نیم تا یک ساعت بیمار به صورت نیمه نشسته باشد .
- زمان نگهداری لوله معده ۵ تا ۷ روز می باشد .
- غذای بیمار را بعد از ۲۴ ساعت دور بریزید .
- دمای غذای بیمار همسان با دمای اتاق باشد و از دادن غذای سرد و داغ به بیمار خود داری کنید .

اقدامات :

- ۱) بیمار باید در وضعیت نشسته یا نیمه نشسته قرار گیرد.
- ۲) برای جلوگیری از ورود مواد غذایی به ریه بیمار پیش از هر بار تغذیه مطمئن شوید که لوله در معده قرار دارد.
- ۳) قبل از هر بار گاوآژ باید لاواژ انجام شود برای انجام لاواژ باید یک سرنگ گاوآژ و رسیور یکبار مصرف به همراه داشته باشید .

۴) باقیمانده معده را بررسی کنید. در صورتی که بیشتر از ۱۰۰ سی سی غذا در معده باقی مانده باشد، نشان دهنده تأخیر در تخلیه معده است. مایع کشیده شده را به معده بازگردانید و تغذیه بیمار را در آن جلسه حذف کنید.

۵) نوع محلول برگشتی از نظر اینکه غذا یا شیر معده است باید مشخص و در فرم چارت مایعات و گزارش پرستاری ثبت گردد.

۶) برای شروع گاوآژ پیستون سرنگ باید خارج گردد و سرعت ورود مایعات به داخل معده با فشار جاذبه صورت گیرد.

۷) شروع گاوآژ بعد از ناشتا بودن بیمار با آب ساده یا سرم قندی ۵ درصد یا آبمیوه طبیعی تازه ترجیحاً آب سیب صاف شده صورت گیرد.

۸) بهتر است در شروع گاوآژ از حجم ۵۰ سی سی هر ۴ ساعت استفاده شود و در صورت تحمل حجم گاوآژ هر ۴ ساعت ۲۵ سی سی به حجم قبلی اضافه شود تا به میزان مورد نظر کارشناس تغذیه برسد.

۹) مایع گاوآژ باید به آرامی و در مدت ۱۰ تا ۱۵ دقیقه تزریق شود.

۱۰) قبل از این که محلول غذایی به طور کامل تمام شود حدود ۳۰ تا ۵۰ سی سی آب ساده را به درون سرنگ بریزید تا لوله شسته شود.

۱۱) تا ۳۰ دقیقه بعد از گاوآژ بیمار باید پوزیشن نیمه نشسته داشته باشد.

نکات مورد توجه در نگهداری لوله گاوآژ چیست ؟

A. در هنگامی که از لوله گاوآژ استفاده نمیشود سوند معده را کلمپ کنید و بسته باشد. چون احتمال خارج شدن محتویات معده از آن وجود دارد و ممکن است ماده گاوآژ شده با جابجایی و یا سرفه کردن بیمار مسیر برعکس را طی نماید و از طریق لوله معده خارج شود.

B. پس از هر بار استفاده از گاوآژ مسیر لوله معده با آب شسته شود چون باقی ماندن مواد گاوآژ باعث گرفتگی سوند معده میشود و از طرفی احتمال آلودگی و ورود میکروب به معده را بیشتر میکند. برای انجام این کار مقداری آب را با سرنگ پس از غذا دادن بیمار به داخل سوند معده گاوآژ کنید دقت کنید همواره مسیر لوله معده تمیز و باز باشد چون در صورت بسته شدن مسیر و خشک شدن ماده گاوآژ در مسیر لوله معده احتمال اینکه مجبور به تعویض و گذاشتن لوله معده بشوید وجود دارد.

C. در بیمارانی که لوله معده (گاوآژ) دارند سربیمار همیشه کمی بالاتر باشد بخصوص موقع انجام گاوآژ و غذا دادن به بیمار.

D. غذاهای که از طریق سوند معده گاوآژ میکیند حتما میکس شود و رقیق باشد.

ثبت گزارش پرستاری توسط پرستار

۱. حجم لاواژ

۲. نوع مایع برگشتی (غذا - شیر معده)

۳. حجم گاوآژ

۴. نوع مایع گاوآژ

۵. زمان گواژ

۶. پوزیشن بیمار حین گواژ

