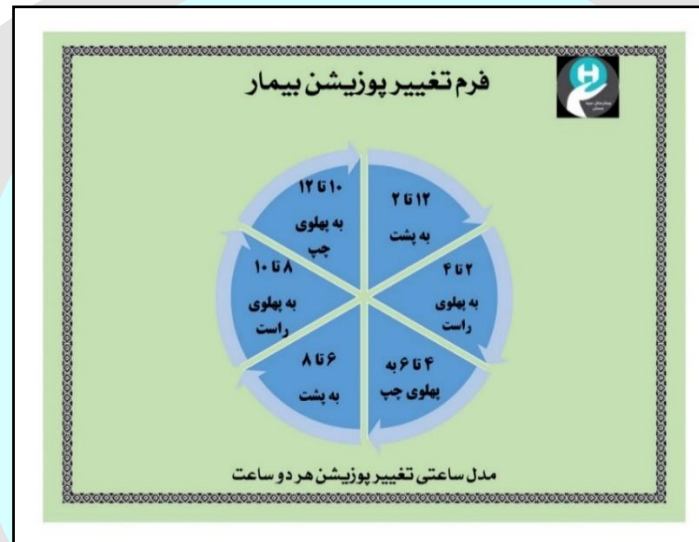




• راهنمای زمانی تغییر پوزیشن در بخش‌های ویژه (ساعت چرخاندن بیماران)



- قبل از شروع به کار به پرستار اطلاع داده شود تا برای نظارت بر این کار آماده باشد.
- بدن بیمار باید کاملاً تمیز و خشک باشد و اگر لازم است باید قبل از تغییر پوزیشن پوشک و لباس مرطوب تعویض شود
- ملحفه باید تعویض گردد .
- تشک مواج باید سالم باشد . سلول های تشک مواج را امتحان کنید باید کامل از هوا پر باشد . در صورت خالی و خراب بودن تشک مواج خطر ایجاد زخم خواهد شد (به مسئول شیفت جهت تعمیر و اصلاح تشک اطلاع دهید )
- هر گونه تا خوردگی ملحفه زیر بیمار باعث ایجاد زخم می گردد لذا باید ملحفه کاملاً کشیده و صاف زیر بیمار قرار بگیرد.
- کاملاً بررسی شود که لوازم و تجهیزات پزشکی مانند سیم مانیتور، سرنگ گاواژ، سرسوزن و ... زیر بدن بیمار نمانده باشد.
- دروشیت یا هر نوع پوشش دارای پلاستیک زیر بیمار نباید مستقیم با پوست بیمار تماس داشته باشد (منجر به عرق کردن پوست و زخم بستر می گردد )

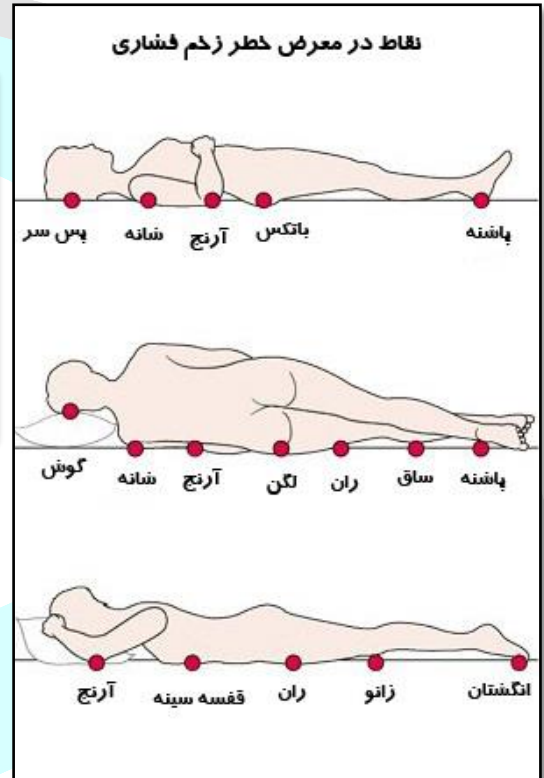
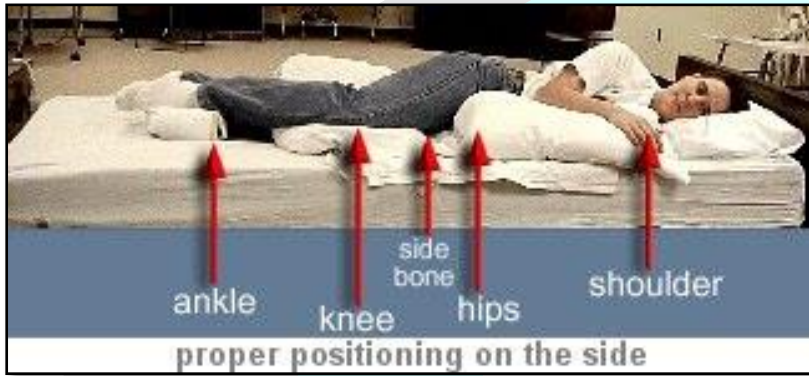


- اگر بیمار نیاز به مهار فیزیکی دارد باید از دستبند پارچه‌ای با بند بلند و ویل باند(ویبریل) برای بستن زیر دستبند استفاده گردد. (به هیچ عنوان دستبند مهار فیزیکی را به نرده های تخت ننبدید با بالا و پایین بردن نرده تخت باعث کشیدگی اندام خواهد شد )
- **زمان تغییر پوزیشن بیمار از زمان گواژ کردن بیمار حداقل ۳۰ دقیقه گذشته باشد :** در زمان گواژ بیمار (غیر اینتوبه) باید پوزیشن نیمه نشسته داشته باشد و تا نیم ساعت به همین وضع بماند و سپس تغییر پوزیشن سیکل بعدی انجام شود. (زمان های تغییر پوزیشن باید ما بین زمان های گواژ تنظیم گردد .)
- در زمان تغییر پوزیشن به نواحی فشار بدن بیمار که در سیکل قبلی زیر بدن بوده توجه و مشاهده شود نباید علائم زخم فشاری وجود داشته باشند



بیمارستان سینا

- در بیماران دارای لوله تراشه باید قبل از تغییر پوزیشن ساکشن دهان انجام شود تا از بیرون ریختن ترشحات دهان در پوزیشن‌های مختلف و در نتیجه نیاز به تعویض لباس و ملحفه به دلیل مرطوب شدن پیشگیری شود
- نواحی فشار بدن بیمار باید با تشک مواج در تماس باشد و یا هیچ فشاری روی آن نباشد مثلاً گوش نباید با فشار سر به شدت به بالش فشرده شود یا اگر قصد بالا بردن زیر پاها وجود دارد نباید پاشنه‌ها فشار زیادی ببینند.



### توجه : در هنگام تغییر پوزیشن بیمار باید مراقب اتصالات بیمار باشید :

- یورین بگ بیمار را آزاد کنید و روی چارپایه قرار دهید (دقت کنید یورین بگ باید همیشه پایین تر از سطح بدن قرار بگیرد تا از عفونت ادراری بیمار پیشگیری گردد )
- در زمان تغییر پوزیشن بیمار دارای لوله تراشه ، باید پرستار حضور داشته باشد و با مراقبت سر بیمار از جابجایی و خارج شدن اتفاقی لوله تراشه جلوگیری گردد .
- در زمان جابجایی بیمار باید از محل اتصال سرم بیمار و هر گونه اتصالات دیگر شامل (چست تیوب-کاتترهای متصل به بیمار- CVL ) مراقبت گردد تا از کشیدگی و خارج شدن و یا جابجایی این لوازم پیشگیری شود