

استفاده از اسپری استنشاقی

- درپوش کپسول اسپری را بردارید و آن را به صورت عمودی نگه دارید.
- کپسول اسپری را تکان دهید.
- صاف بنشینید یا صاف بایستید. در تمام مدت به آرامی نفس بکشید.



تکنیک دهان باز

- کپسول اسپری را با عرض ۲ انگشت دور از لب ها قرار دهید.
- با دهان باز و زبان صاف، خروجی کپسول اسپری را به گونه ای کج کنید که به سمت پشت بالای دهان اشاره کند.



کپسول اسپری را با فشار دادن به پایین فعال کنید و به آرامی و عمیق از طریق دهان نفس بکشید
سعی کنید نفس خود را به مدت ۱۰ ثانیه حبس کنید.

تکنیک دهان بسته

- کپسول اسپری را بین دندان ها قرار دهید و مطمئن شوید که زبان صاف زیر قطعه دهان است و کپسول اسپری را مسدود نمی کند.
- اطراف دهانی را با لب های خود ببندید و کپسول اسپری را فعال کنید.



- به آرامی از طریق دهان نفس بکشید و سعی کنید نفس خود را به مدت ۱۰ ثانیه حبس کنید.
- پاف ها را طبق دستور تکرار کنید و بین پاف ها ۱ دقیقه فاصله بگذارید.
- پس از انجام کار نیازی به صبر کردن برای استفاده از داروهای دیگر نیست.

نحوه استفاده از اسپری از طریق بینی:

- بازدم عمیق از طریق بینی انجام دهید
- اسپری را در مقابل یکی از مجاری بینی قرار دهید و مجرای دیگر را ببندید

۳. مقدار داروی مورد نیاز را با فشردن بر روی کپسول حاوی دارو آزاد کنید و به آرامی و به طور عمیق از همان مجرای بینی عمل دم را انجام دهید و در پایان آن مجرا را با گرفتن توسط انگشت بسته و مجرای دیگر را باز و مراحل بالا را تکرار کنید



آسم یار (آسان نفس یا دم یار)

وسیله ای جانبی از جنس پلاستیک است که یک طرف آن محل قرارگیری اسپری است و سمت دیگر قسمتی است که در دهان بیمار قرار می گیرد.

این وسیله ساخته شده است تا با پخش کردن، انتقال مستقیم و تنظیم مناسب دوز دارو کمک به افزایش تاثیر گذاری آن شود.

دم یار وسیله ای بسیار کاربردی برای بیماران مبتلا به آسم و کسانی است که به دلیل تنگی نفس، مشکلات ریوی پیدا کرده اند. لازم به ذکر است که دم یار همچنین از رسوب دارو در دهان و گلو بیماری جلوگیری می کند و مانع از بروز التهاب در نقاط نام برده می شود.



بیمارستان سینا

راهنمای استفاده از اسپری استنشاقی



تهیه کننده:
واحد آموزش
خرداد ۱۴۰۳
S-NM/ED-117

سمنان بلوار امیر کبیر بلوار ماندگار
بیمارستان سینا
راههای تماس با ما:
www.semnanhospital.com
pezeshkanesina@yahoo.com
۰۲۳-۳۱۳۵۰۰۰۰
۰۲۳-۳۱۳۵۲۰۴۰

نکات مهم استفاده از اسپری استنشاقی

- به هیچ عنوان زبان خود را جلوی دهانه دم یار قرار ندهید
- بعد از مصرف، حتما دهان خود را با استفاده از آب معمولی بشوید. با این کار می‌توانید از عفونت‌های قارچی دهان پیشگیری کنید
- خانم‌های باردار و یا مادران شیرده، قبل از استفاده از این دارو، حتما باید با پزشک خود مشورت کنند
- اسپری همیشه باید تمیز نگه داری شود، به همین دلیل می‌توانید بخش‌های غیر فلزی آن را با استفاده از آب ولرم بشوید
- مخزن فلزی اسپری را به هیچ عنوان نباید سوراخ کرد و یا زیر نور مستقیم خورشید نگه داشت
- اسپری باید از دسترس اطفال دور نگه داشته شود
- استفاده از اسپری تنفسی به صورت منظم و صحیح، می‌تواند به خوبی از مشکلات پیشگیری کند
- استفاده از اسپری قبل از غذا می‌تواند به آسان شدن تنفس در هنگام غذا خوردن کمک کند

رفرنس:

ترجمه کتاب پرستاری برونر و سودارث

داخلی و جراحی ۲۰۱۸ و ویرایش ۱۴

بیمارستان سینا
سمنان

از دیگر فواید استفاده از آن، مصرف بهینه دارو است. هنگامیکه دوز دارو به صورت کامل و بدون اتلاف مقداری از آن به بیمار برسد، در مصرف کلی دارو نیز صرفه جویی خواهد شد



روش کار:

اسپری را به سر آسم یار متصل و قسمت دیگر آن را در دهان قرار دهید

کیسول را به تعداد پاف تجویز شده در داخل آسم یار فشار دهید و سپس به مدت ۳۰ ثانیه در داخل آن تنفس کنید