

هیستروسکوپی

هیستروسکوپی روشی است که به بررسی فضای داخل رحم می پردازد. هیستروسکوپ یک میله بسیار باریک است که دوربینی در انتها آن قرار دارد. در واقع با هیستروسکوپی می توان به بررسی و درمان بیماری های رحمی پرداخت. هیستروسکوپی به صورت سرپایی انجام می گردد و معمولاً نیاز به بستری در بیمارستان ندارد.

پس از عمل:

❖ رژیم غذایی

✓ بعد از عمل جراحی و پس از هوشیار شدن و با نظر پزشک و همچنین در صورت نداشتن حالت تهوع، رژیم مایعات شروع کنید.

✓ در صورتی که حالت تهوع و استفراغ داشتید از خوردن و آشامیدن خودداری نمایید.

❖ فعالیت

✓ در بستر انگشتان و مچ پاها را حرکت دهید، تا از لخته شدن خون در پاها پیشگیری شود.

✓ در صورت اجازه پزشک برای خروج از تخت ابتدا نشسته و سپس پاهای خود را از لبه تخت آویزان نمایید و در صورت نداشتن سرگیجه با کمک همراه خود و یا پرستار از تخت خارج شوید.

✓ سعی کنید هر چه سریعتر از بستر خارج شده و فعالیت نمایید تا از ایجاد لخته در عروق پاها، به دلیل بی حرکتی جلوگیری شود.

❖ مراقبت

✓ در صورت داشتن درد، به پرستار اطلاع دهید تا طبق تجویز پزشک اقدامات لازم جهت تسکین درد شما را انجام دهد.

✓ در صورت خونریزی از محل عمل جراحی و خیس شدن پانسمان به پرستاران بخش اطلاع دهید.

✓ از دستکاری سرم ها و رابط های متصل به خود خودداری کنید.

✓ ممکن است دردی در ناحیه نای احساس کنید یا خشونت صدا داشته باشید. این امر به دلیل جایگذاری لوله درون نای است.

✓ داروها طبق تجویز پزشک و در فواصل مشخص توسط پرستار به شما داده خواهد شد.

✓ اگر در رحم سوند گذاشته شده است، پس از چند روز برداشته می شود.

✓ وجود همراه در کنار بیمار تا ۲۴ ساعت اول عمل لازم است.

❖ رژیم غذایی و تغذیه

✓ برای تسریع التیام بافت نرم و استخوان، رژیم غذایی پروتئین و پرکالری استفاده کنید.

✓ جهت پیشگیری از یبوست از رژیم پرفیبر (میوه ها و سبزیجات) حاوی سبوس و مایعات فراوان استفاده کنید.

✓ بهتر است به مدت ۴۸ ساعت از نوشیدن نوشابه های گازدار خودداری کنید.

✓ صرف سبزیجات و مرکبات و آب میوه ای تازه حاوی ویتامین ث(C)، می تواند به بهبود سریعتر زخم کمک کند.

❖ فعالیت

✓ در روز جراحی و ۴۸ ساعت پس از جراحی هیستروسکوپی، به هیچ عنوان رانندگی نکنید.

✓ به مدت یک هفته از ورزش کردن و بلند کردن اجسام سنگین تر از ۱۰ کیلوگرم اجتناب کنید.

✓ می توانید در عرض ۳ یا ۲ روز پس از عمل فعالیت های عادی خود را از سر بگیرید.

مراقبت پس از ترخیص:

✓ در دو روز اول پس از جراحی، داروهای مسکن نیز برای شما تجویز می شود. از طرفی ممکن است به علت استفاده از دی اکسید کربن حین عمل برای باز کردن شکم، در ناحیه شانها و قفسه سینه درد داشته باشید. این درد طی چند روز خود به خود ناپدید خواهد شد.

✓ ممکن است به علت استفاده از لوله راه هوایی در ناحیه نای و در طول بیهوشی، گلو درد داشته باشید. مصرف آب نبات و یا قرص های گلو می تواند به کاهش درد کمک کند.

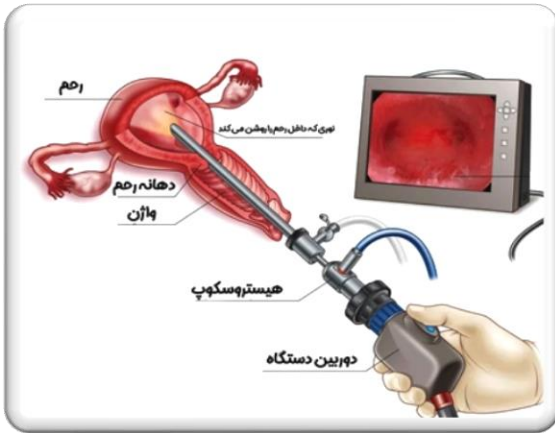
✓ فعالیت جنسی را می توانید پس از یک هفته و یا بسته به نظر و توصیه پزشک خود شروع نمایید.

✓ معمولاً زمان ترخیص بیمار، همان بعد از ظهر روز انجام عمل است.



بیمارستان سینا

مراقبت پس از هیستروسکوپی



تهیه کننده: واحد آموزش

ویرایش اول / آبان ۱۴۰۲

S-NM/ED-207

هر ماده یا دارویی داخل واژن پرهیز کنید تا خطر بروز عفونت کم شود.

زمان مراجعه بعدی

- ✓ در در فواصل منظم و مشخص شده توسط پزشک جهت ادامه درمان به پزشک مراجعه نمایید.
- ✓ در صورت هر گونه تاخیر در بهبودی نزد پزشک معالج خود بروید.
- ✓ در صورت مشاهده علائم زیر به پزشک معالج یا بیمارستان مراجعه نمایید:
- ✓ تب بیش از ۳۸ درجه سانتی گراد
- ✓ درد شدید شکمی
- ✓ ورم شدید کل بدن
- ✓ ترشحات یا خونریزی شدید واژینال
- ✓ مشکل در دفع ادرار و تنگی نفس

✓ پس از اتمام هیستروسکوپی تا چند روز دردهای شکمی مشابه دردهای دوران قاعدگی و لکه بینی را تجربه خواهید کرد این موارد طبیعی است ولی اگر خونریزی واضح و زیاد مشاهده کردید به پزشک معالج مراجعه نمایید.

✓ از مصرف الکل و دخانیات خودداری نمایید.

✓ پس از آماده شدن جواب آزمایش پاتولوژی به پزشک معالج مراجعه نمایید.

✓ بطور منظم داروهای آنتی بیوتیک جهت جلوگیری از ایجاد عفونت مصرف کنید.

✓ ممکن است پس از جراحی برای تحریک ترمیم آندومتر داروهای هورمونی مانند استروژن و پروژسترون تجویز شوند. توجه داشته باشید که مصرف این داروها از اهمیت فوق العاده بالایی برخوردار هستند و به هیچ وجه مصرف این داروها را خود سرانه قطع نکنید یا تغییر ندهید.

✓ توجه داشته باشید که ممکن است قاعدگی بعد از هیستروسکوپی سنگین تر و طولانی تر از معمول شود و چند قاعدگی بعد (تا چندین ماه)، نظم چندانی نداشته باشد.

✓ پس از انجام هرگونه هیستروسکوپی که اتساع دهانه رحم را در پی داشته، حداقل تا ۲ هفته از کار گذاشتن

سمنان بلوار امیر کبیر بلوار ماندگار

بیمارستان سینا

راههای تماس با ما:

www.semnanhospital.com

pezeshkanesina@yahoo.com

۰۲۳-۳۱۳۵۰۰۰۰

۰۲۳-۳۱۳۵۲۰۴۰