

تیروئیدکتومی برای درمان اختلال تیروئید مانند موارد زیر انجام می‌گیرد:

- سرطان تیروئید
- زرد شدن غیر سرطانی تیروئید (گواتر)
- پرکاری تیروئید

عوامل خطر تیروئیدکتومی

- خونریزی
- انسداد راه تنفسی ناشی از خونریزی
- صدای ضعیف یا صدای خش دار بدلیل آسیب های عصبی
- آسیب به چهار غده کوچک واقع در پشت تیروئید (غده پاراتیروئید) که منجر به کاهش غیرطبیعی سطوح کلسیم در خون و استخوان، همچنین افزایش فسفر در خون می شود.

در طول جراحی تیروئیدکتومی

- در زمانی که فرد بیهوش است جراح بسته به روش جراحی یک شکاف کوچک در جلوی گردن و یا مجموعه ای از برش ها را ایجاد می کند و تمام یا بخشی از غده تیروئید است را خارج می کند که بستگی به علت جراحی دارد.
- اگر جراحی بدلیل سرطان تیروئید باشد ممکن است جراح گره های لنفاوی دور تیروئید را نیز خارج کند.

پس از جراحی تیروئیدکتومی

ممکن است درد گردن و صدای خشن یا ضعیف را تجربه کنید. این علائم موقتی هستند و اغلب ممکن است به خاطر تحریک لوله تنفس و یا التهاب عصبی ناشی از عمل جراحی رخ دهد.
معمولاً پس از جراحی تیروئیدکتومی فرد تنها ۲۴ ساعت تحت مراقبت در بیمارستان قرار میگیرد.

نتایج جراحی تیروئید

نتایج طولانی مدت تیروئیدکتومی به میزان حذف شده ازغده تیروئید بستگی دارد:

1. حذف بخشی از تیروئید

اگر تنها بخشی از تیروئید طی جراحی خارج شود غده تیروئید قادر به انجام عملکرد طبیعی خود بوده و احتمالاً فرد نیازی به دریافت هورمون ندارد.

2. خارج کردن کامل غده تیروئید

اگر تیروئید کامل برداشته شود، علائم و نشانه های کم کاری تیروئید در فرد ظاهر می شود.

در نتیجه باید روزانه یک قرص تیروکسین لووتیروکسین را دریافت کند.

این جایگزینی هورمون به طور معمول مشابه هورمون ساخته شده توسط غده تیروئید می باشد و مشکلی برای فرد ایجاد نخواهد کرد. پزشک میزان مصرف قرص را با بررسی آزمایش خون تعیین می کند.

مراقبتهای بعد از عمل تیروئیدکتومی

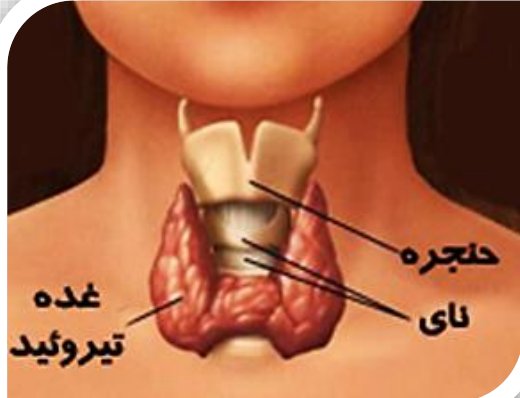
آنچه که بیمار باید پیش بینی کند:

- به طور معمول ۱۴-۱۰ روز درد گلو خواهید داشت.
- تورم و کبودی در ناحیه برش جراحی چند روز وجود دارد که درروز دوم و سوم بعد از عمل به حداکثر می‌رسد.
- اغلب اشکال در بلعیدن دیده می‌شود و افراد از یک احساس پری در ناحیه پایین گردن یا سفتی گردن برای حدود یک ماه شکایت دارند.
- در چند روز اول بعد از عمل مختصری خشونت صدا طبیعی است.
- ممکن است تا چند روز پس از عمل، یک درن تخلیه ترشحات به گردن بیمار باشد. معمولاً این درن ۳-۱ روز بعد از عمل کشیده می‌شود.
- بیشتر بیماران مختصری درد را تجربه می‌کنند، اما بعضی- از بیماران ممکن است از سفتی و درد در ناحیه شانه، گردن و پشت و یا سردرهای تنشی برای چند روز شکایت داشته باشند.
- گاهی بعد از عمل جراحی تیروئیدکتومی اختلالات کلسیم ایجاد می شود و معمولاً موقتی می باشد. از علائم کاهش کلسیم سرم: کرختی، گزگز و مورمور (مخصوصاً در اطراف دهان) ، خارش، گرفتگی عضلانی ، سفتی دست ها و پاها و لرزش ماهیچه ای است. در این صورت سریعاً به پرستار یا پزشك اطلاع دهید.



بیمارستان سینا

برداشتن غده تیروئید (تیروئیدکتومی)



تهیه کننده: واحد آموزش

ویرایش دوم / آبان ۱۴۰۲

S-NM/ED-200

کنید چراکه به باعث تحت کشش قرار گرفتن
برش جراحی می شود.

پیگیری های پس از ترخیص

- توصیه می شود در منزل از آرامش جسمی و ذهنی و تغذیه کافی برخوردار باشید و سعی کنید از غذاهای پرکالری استفاده نمایید.
- به دلیل اهمیت کنترل دقیق وضعیت تیروئید حتماً مراجعه به مطب پزشک یا درمانگاه را در برنامه درمانی خود داشته باشید.
- بعد از ترخیص از بخش، توصیه های پزشکی را دقیقاً اجرا کرده و پیگیر جواب پاتولوژی (نمونه برداری) باشید.
- پس از گرفتن جواب پاتولوژی حتماً در مورد ادامه درمان دارویی با پزشک خود مشورت نمایید. این پیگیری حتماً باید ظرف یک ماه بعد از عمل صورت گیرد.

سمنان بلوار امیر کبیر بلوار ماندگار

بیمارستان سینا

راههای تماس با ما:

www.semnanhospital.com

pezeshkanesina@yahoo.com

۰۲۳-۳۱۳۵۰۰۰۰

۰۲۳-۳۱۳۵۲۰۴۰

رژیم غذایی

- روز اول استفاده از مایعات غلیظ توصیه می شود.
- در روز دوم، استفاده از غذاهای نرم که نیاز به جویدن ندارد توصیه می شود. مانند پوره سیب زمینی، نیمرو هم زده، بستنی نرم، حلیم و
- ظرف یک هفته شما قادر خواهید بود یک رژیم معمولی را شروع کنید.

فعالیت

- پس از ترخیص از بیمارستان، شما باید یک هفته در منزل استراحت نمایید.
- از برداشتن اجسام سنگین اجتناب کنید.
- توصیه می شود هنگام خواب سه عدد بالش زیر سر خود بگذارید تا سر شما بالاتر از سطح قلب باشد.
- در دو هفته اول بعد از عمل، هیچ ورزشی انجام ندهید.
- در دو هفته دوم، فقط مجاز به انجام ورزشهای سبک هستید.
- تا یک ماه از انجام ورزشهای تماسی نظیر انجام ورزشهای رزمی خودداری کنید.
- برای حداقل ۳ هفته از کش و قوس دادن گردن خود یا کشیدن آن به عقب خودداری