

چنانچه انسولین به درستی تجویز شود، در یک فرد وابسته به انسولین به عنوان یک داروی نجاتبخش حیات عمل میکند ولی در صورت تجویز نادرست باعث بروز عوارضی می شود که از آسیب بافتی تا شوک انسولینی متغیر هستند. انسولین های رایج موجود در بازار بر اساس رنگ، شروع اثر، حداکثر اثر و مدت زمان اثر به دو دسته تقسیم می شوند :

انواع انسولین	شروع اثر	حداکثر اثر	مدت زمان اثر	رنگ
کریستال یا شفاف	۳۰-۶۰ دقیقه	۴-۵ ساعت	۶-۸ ساعت	شفاف (بدون رنگ)
NPH یا کدر	۶۰-۹۰ دقیقه	۴-۱۲ ساعت	۱۶-۲۴ ساعت	شیری رنگ

❖ سرنگ انسولین

برای تزریق انسولین سرنگ های ۱۰۰ واحدی در دسترس هستند. بیماران می توانند با رعایت بهداشت فردی تا چهار بار از یک سرنگ انسولین استفاده کنند، پس از تزریق برای استفاده مجدد از سرنگ، انسولین باقی مانده در آن را تخلیه کرده، سرپوش سوزن را در محل خود قرار داده و سرنگ را در یخچال نگهداری کنید.

❖ نگهداری انسولین

۱. انسولین هرگز نباید منجمد شود یا در دمای بیش از ۲۷ درجه سانتیگراد نگهداری گردد.

۲. انسولین را تا یک ماه می توان در حرارت اتاق نگهداری کرد. اگر در مدت یک ماه مصرف نشود باید دور ریخته شود، زیرا در غیر این صورت قدرت اثر خود را از دست خواهد داد.

۳. از تکان دادن بیش از حد شیشه انسولین خودداری کنید زیرا باعث از دست دادن اثر دارو می گردد.

۴. انسولین NPH (کدر و شیری رنگ) را قبل از مصرف برای یکنواخت شدن، بین دو دست افقی قرار داده و در کف دست به آرامی غلتانده شود تا انسولین مخلوط شده و مایع یکنواخت بدست آید.

۵. قبل از مصرف لازم است شیشه انسولین را از نظر وجود ذرات خارجی و یخ زدگی بررسی کنید.

۶. از قرار دادن شیشه انسولین در برابر نور مستقیم آفتاب خودداری نمایید.

۷. تزریق انسولین سرد دردناک است، بهتر است قبل از تزریق ۳۰ دقیقه آن را در دمای اتاق قرار داده و سپس تزریق کنید.

❖ آماده سازی و تزریق انسولین

۱. بیمار باید یاد بگیرد که چگونه انسولین را با مقدار صحیح درون سرنگ بکشد

۲. ضمن استفاده از سرنگ شرایط استریل را رعایت نماید

۳. هنگام گذاشتن سرپوش سوزن نکات ایمنی را رعایت کند

۴. سرنگ های استفاده شده را در یک ظرف پلاستیکی محکم (ظرف خالی مواد شوینده) بیندازد.

۵. درپوش پلاستیکی شیشه های انسولین را با پنجه الکل تمیز نماید. مقداری هوا، با سرنگ کشیده و داخل ویال های انسولین (شفاف و شیری رنگ) وارد نماید. شیشه را برگردانید و میزان انسولین لازم را وارد سرنگ کنید.

۶. در صورت تزریق دو نوع انسولین، ابتدا انسولین شفاف را در سرنگ بکشید و سپس انسولین کدر یا شیری را وارد سرنگ نمایید.





بیمارستان سینا

آشنایی با انسولینهای رایج و نحوه استفاده از آنها



تهیه کننده: واحد آموزش

ویرایش دوم / آبان ۱۴۰۲

S-NM/ED-110

۲. در تزریق انسولین توسط خود بیمار استفاده از الکل برای تمیز کردن پوست توصیه نمی شود. اما اگر استفاده می کنید اجازه دهید پوست بعد از تمیز کردن با الکل کاملاً خشک شود.

❖ محل های تزریق

شکم (دو طرف شکم به فاصله ۴ انگشت از ناف)، بازوها (بالا و بیرونی)، پاها (روی ران ها به طرف بالا و بیرون)

❖ روش تزریق

- ۱- در ناحیه شکم با زاویه ۹۰ درجه یا مستقیم و در بازو و ران با زاویه ۴۵ درجه یا مایل تزریق کنید.
- ۲- در افراد چاق با زاویه ۹۰ درجه تزریق شود.

سمنان بلوار امیر کبیر بلوار ماندگار



بیمارستان سینا

راههای تماس با ما:

www.semnanhospital.com

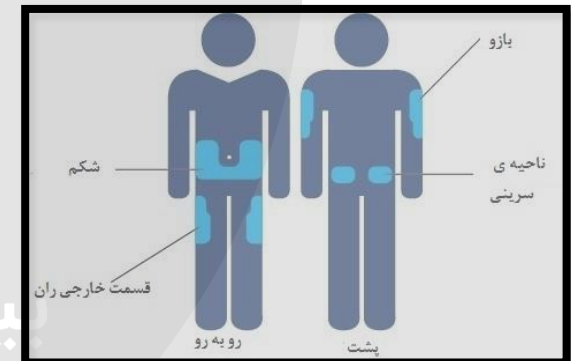
pezeshkanesina@yahoo.com

۰۲۳-۳۱۳۵۰۰۰۰

۰۲۳-۳۱۳۵۲۰۴۰

❖ انتخاب و چرخش محل تزریق

۱. استفاده مکرر از یک محل برای تزریق می تواند به مرور باعث آسیب به بافت (گود شدن یا سفت و برجسته شدن محل تزریق) گردد. تغییرات بافتی حاصله می تواند باعث کاهش جذب انسولین گردد که به عدم کنترل بیماری می انجامد برای پیشگیری از بروز این مشکل، محل تزریق را به دقت انتخاب کرده و به طور منظم تغییر دهید. مثلاً تزریق اول در بازوی راست بعدی در بازوی چپ بعدی در راست شکم و سپس چپ شکم بعدی ران راست و سپس ران چپ و بعد در باسن یا دوباره در بازوی راست در محلی با ۲ سانتیمتر فاصله از محل تزریق قبل می توان انسولین را تزریق کرد.



روش دیگر استفاده از یک ناحیه مشخص در زمان مشخصی از روز است مثلاً تزریق صبح در ناحیه شکم و تزریق عصر در بازو ها و ران ها انجام گیرد.