

با سلام و عرض خیر مقدم به شما مادر گرامی

ما در مجموعه بیمارستان سینا از اینکه این بیمارستان را برای دریافت خدمات به خود انتخاب کرده اید به خود افتخار میکنیم و امیدواریم رضایت کامل شما را به دست بیاوریم.

با هدف ارتقای دانش شما در مراقبت از خود و نوزاد عزیزتان این مجموعه آموزشی را تقدیم می کنیم و قصد داریم در آن مباحث مهم و کاملی را، شامل تمام اطلاعاتی که به موضوع شیردهی نوزاد توسط مادر مربوط است، در اختیار شما قرار دهیم.

در هر یک از قسمتهای این بروشور آموزشی، یکی از مباحث اصلی در مورد شیردهی مادر به نوزاد و مطالب مفصل تر در همان مورد به شکل فیلم آموزشی در اختیار شما قرار می گیرد.

این فیلمهای آموزشی توسط اساتید دانشگاه و متخصصان کودکان و زنان و زایمان مورد تایید وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی بیان میشوند و شما میتوانید به دو روش زیر فیلم آموزشی مربوطه را تماشا کنید:

- ✓ از طریق تلویزیون اطاقی که بستری هستید.
- برای این کار از پرستار خود بخواهید تا راهنمایی ها و کارهای لازم را انجام دهد.
- ✓ از طریق اسکن کردن بارکدهای موجود در این بروشور .

از این راه میتوانید فیلم را تماشا و یا آن را در گوشی هوشمند خود ذخیره سازید.

در هر زمان اگر نیاز به توضیح بیشتر و یا آموزش عملی داشتید از پرستار خود بخواهید تا از طریق هماهنگی با کارشناس مامایی آموزش دیده در مورد شیردهی نوزاد آموزش لازم انجام شود.

در ادامه بروشورهای دیگری هم برای آموزش سایر مطالب مورد نیاز در اختیار شما قرار خواهد گرفت که امیدواریم از آنها هم بهره برداری بفرمایید.

همچنین اگر با پیشنهادها و انتقادهای سازنده خود در مورد خدمات ما اظهار نظر بفرمایید موجب امتنان ما خواهد بود.

۱. دوشیدن شیرمادر و نگهداری آن

کارشناس:

دکتر مگان مظلوم (ریشک مشاور انجمن

علمی ترویج شیر مادر)

در این فیلم در مورد موضوعات زیر گفتگو خواهد شد:

۱. دوشیدن شیر مادر چه موقعی لازم

است؟

۲. اقدامات لازم برای دوشیدن، روشهای

دوشیدن و مدت زمان و نحوه نگهداری

شیر دوشیده شده

۳. نحوه ذوب کردن شیر منجمد

۴. نحوه تغذیه با شیر دوشیده شده:

فنجان و لوله یا وسیله کمکی SNS

برای دریافت فیلم آموزشی بالا این بارکد را با گوشی هوشمند اسکن کنید:



(۲)

۲. مشکلات شایع در تغذیه شیر خواران

کارشناس:

خانم دکتر الهام طلاچیان (فوق تخصص

گوارش کودکان، عضو هیئت علمی)

در این فیلم در مورد موضوعات زیر گفتگو خواهد شد:

۱. روش جلوگیری از آلرژی در شیرخواران

۲. توصیه های غذایی در شیرخواران مبتلا

به آلرژی

۳. ریفلاکس و علائم آن در شیرخوار

۴. افت وزن در شیرخواران مبتلا به

ریفلاکس

۵. کولیک نوزادان چیست؟

برای دریافت فیلم آموزشی بالا این بارکد را با گوشی هوشمند اسکن کنید:



(۳)

۳. مشکلات شایع در شیردهی:

امتناع از شیر خوردن

کارشناس:

(دکتر خلیل فربور، متخصص کودکان

عضو هیئت علمی)

در این فیلم در مورد موضوعات زیر گفتگو خواهد شد:

۱. علل امتناع از گرفتن پستان

۲. چگونه میتوان شیرخوار را به گرفتن

پستان ترغیب کرد؟

۳. علل امتناع شیرخوار از گرفتن یک پستان

۴. شرایط محیطی مطلوب برای خوب

گرفتن پستان

برای دریافت فیلم آموزشی بالا این بارکد را با گوشی هوشمند اسکن کنید:



(۴)

(۱)



بیمارستان سینا - سمنان

مجموعه آموزشی شیردهی مادر به نوزاد (قسمت سوم)



تهیه کننده:

واحد آموزش بیمارستان سینا

مرداد ۱۴۰۲

مراجعه کننده عزیز:

برای تکمیل دانسته های شما علاوه بر اطلاعات موجود در این بروشور آموزشی ، مجموعه ای به نام "دفترچه راهنمای آموزش مادران باردار در مورد تغذیه با شیرمادر" برای شما در نظر گرفته ایم. مطالب این دفترچه به شرح زیر می باشد:

فصل اول- اهمیت و مزایای تغذیه با شیرمادر

فصل دوم - برتری تغذیه با شیرمادر بر تغذیه مصنوعی

فصل سوم - چگونگی شروع تغذیه با شیرمادر و تداوم آن
فصل چهارم - وضعیت صحیح شیردهی

فصل پنجم - دوشیدن شیرمادر، نحوه نگهداری و مصرف شیر دوشیده شده

فصل ششم - اقدامات اولیه برای موفقیت شیردهی

فصل هفتم - ضمیمه برای آگاهی کارکنان

با اسکن بارکد زیر میتوانید این دفترچه را در گوشی هوشمند خود مطالعه و ذخیره کنید:



(۷)

۵. ناکافی بودن شیر مادر

کارشناس:

آقای دکتر محمود راوری ، متخصص

کودکان استاد دانشگاه

در این فیلم در مورد موضوعات زیر گفتگو خواهد شد:

۱. چرا برخی از مادران نگران ناکافی بودن شیر خود هستند؟

۲. آیا تغذیه مکرر و طولانی نشانه کم بودن شیر مادر است؟

۳. ناکافی بودن شیر در طول شب

۴. ارتباط مقدار شیر تولید شده با اندازه پستان مادر

۵. تفاوت تعداد دفعات در تغذیه با شیر مادر و خوردن شیر مصنوعی

۶. آیا گریه زیاد شیرخوار دلیل بر ناکافی بودن شیر مادر است؟

۷. ارتباط شیر خوردن زود به زود و افزایش شیر مادر

برای دریافت فیلم آموزشی بالا این بارکد را با گوشی هوشمند اسکن کنید:



(۶)

۴. تشخیص کفایت و راههای

افزایش شیر مادر

کارشناس:

خانم دکتر ناهید عزالدین زنجانی

(متخصص کودکان)

در این فیلم در مورد موضوعات زیر گفتگو خواهد شد:

۱. راههای تشخیص کفایت شیر مادر چیست؟

۲. علایم نشان دهنده ناکافی بودن شیر مادر توسط شیرخوار

۳. راههای افزایش شیر مادر

۴. مواد افزایش دهنده شیر مادر

۵. آیا شیرخواران به مکمل ویتامین و مواد معدنی نیاز دارند؟

برای دریافت فیلم آموزشی بالا این بارکد را با گوشی هوشمند اسکن کنید:



(۵)