

با سلام و عرض خیر مقدم به شما مادر گرامی

ما در مجموعه بیمارستان سینا از اینکه این بیمارستان را برای دریافت خدمات به خود انتخاب کرده اید به خود افتخار میکنیم و امیدواریم رضایت کامل شما را به دست بیاوریم.

با هدف ارتقای دانش شما در مراقبت از خود و نوزاد عزیزتان این مجموعه آموزشی را تقدیم می کنیم و قصد داریم در آن مباحث مهم و کاملی را، شامل تمام اطلاعاتی که به موضوع شیردهی نوزاد توسط مادر مربوط است، در اختیار شما قرار دهیم.

در هر یک از قسمتهای این بروشور آموزشی، یکی از مباحث اصلی در مورد شیردهی مادر به نوزاد و مطالب مفصل تر در همان مورد به شکل فیلم آموزشی در اختیار شما قرار می گیرد.

این فیلمهای آموزشی توسط اساتید دانشگاه و متخصصان کودکان و زنان و زایمان مورد تایید وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی بیان میشوند و شما میتوانید به دو روش زیر فیلم آموزشی مربوطه را تماشا کنید:

- ✓ از طریق تلویزیون اطاقی که بستری هستید. برای این کار از پرستار خود بخواهید تا راهنمایی ها و کارهای لازم را انجام دهد.
- ✓ از طریق اسکن کردن بارکدهای موجود در این بروشور.

از این راه میتوانید فیلم را تماشا و یا آن را در گوشی هوشمند خود ذخیره سازید.

در هر زمان اگر نیاز به توضیح بیشتر و یا آموزش عملی داشتید از پرستار خود بخواهید تا از طریق هماهنگی با کارشناس مامایی آموزش دیده در مورد شیردهی نوزاد آموزش لازم انجام شود.

در ادامه بروشورهای دیگری هم برای آموزش سایر مطالب مورد نیاز در اختیار شما قرار خواهد گرفت که امیدواریم از آنها هم بهره برداری بفرمایید. همچنین اگر با پیشنهادها و انتقادهای سازنده خود در مورد خدمات ما اظهار نظر بفرمایید موجب امتنان ما خواهد بود.

(۱)

## ۱. برقراری تماس پوستی مادر و نوزاد و شروع شیردهی

کارشناس:

خانم دکتر فرناز اهدایی وند (متخصص)

زنان و زایمان)

در این فیلم در مورد موضوعات زیر گفتگو خواهد شد:

۱. اهمیت تماس پوست با پوست مادر و نوزاد بلافاصله پس از تولد و
۲. زمان و چگونگی شروع تغذیه نوزاد در

زایمان طبیعی

۳. تماس پوست با پوست مادر و نوزاد در

زایمان سزارین

برای دریافت فیلم آموزشی بالا این بارکد را با گوشی هوشمند اسکن کنید:



(۲)

## ۲. آموزش روش صحیح شیردهی

کارشناس:

دکتر خلیل فربور (متخصص کودکان و

عضو هیئت علمی)

در این فیلم در مورد موضوعات زیر گفتگو خواهد شد:

۱. تعداد دفعات تغذیه شیرخوار در شبانه روز
۲. علایم گرسنگی شیرخوار چیست؟
۳. شیرخوار را باید چند بار در شبانه روز شیر داد؟
۴. آیا باید شیرخوار در هر وعده از هر دو پستان تغذیه شود؟
۵. مزایای تغذیه مکرر شیرخوار با شیر مادر؟
۶. با خواب آلودگی شیرخوار در زمان شیر خوردن چه باید کرد؟
۷. با افزایش تقاضای شیرخوار برای شیر خوردن چه باید کرد؟
۸. شیر پیشین و شیر پسین چیست؟
۹. مزایای تغذیه انحصاری با شیر مادر چیست؟

برای دریافت فیلم آموزشی بالا این بارکد را با گوشی هوشمند اسکن کنید:



(۳)

## ۳. آموزش وضعیت های صحیح شیردهی

کارشناس:

(آقای دکتر محمود راوری ، متخصص

کودکان استاد دانشگاه)

در این فیلم در مورد موضوعات زیر گفتگو خواهد شد:

۱. عواقب درست نگرفتن پستان توسط

شیرخوار

۲. وضعیت دهان شیرخوار هنگام گرفتن

پستان

۳. اقدامات نادرست هنگام شیردهی

۴. نشانه های مکیدن درست شیرخوار

برای دریافت فیلم آموزشی بالا این بارکد را با گوشی هوشمند اسکن کنید:



(۴)



## بیمارستان سینا - سمنان

### مجموعه آموزشی شیردهی مادر به نوزاد (قسمت دوم)



تهیه کننده:

واحد آموزش بیمارستان سینا

ویرایش اول - مرداد ۱۴۰۲

S-NM/ED-54

### مراجعه کننده عزیز:

برای تکمیل دانسته های شما علاوه بر اطلاعات موجود در این بروشور آموزشی ، مجموعه ای به نام "دفترچه راهنمای آموزش مادران باردار در مورد تغذیه با شیرمادر" برای شما در نظر گرفته ایم.مطالب این دفترچه به شرح زیر می باشد:

فصل اول- اهمیت و مزایای تغذیه با شیرمادر

فصل دوم - برتری تغذیه با شیرمادر بر تغذیه مصنوعی

فصل سوم - چگونگی شروع تغذیه با شیرمادر و تداوم آن

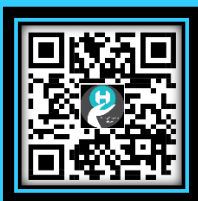
فصل چهارم - وضعیت صحیح شیردهی

فصل پنجم - دوشیدن شیرمادر، نحوه نگهداری و مصرف شیر دوشیده شده

فصل ششم - اقدامات اولیه برای موفقیت شیردهی

فصل هفتم - ضمیمه برای آگاهی کارکنان

با اسکن بارکد زیر میتوانید این دفترچه را در گوشی هوشمند خود مطالعه و ذخیره کنید:



(۷)

### ۵. وضعیت های صحیح مادر و شیرخوار در هنگام تغذیه با

شیرمادر - قسمت دوم  
کارشناس:

آقای دکتر محمود راوری ، متخصص

کودکان استاد دانشگاه

در این فیلم در مورد موضوعات زیر گفتگو خواهد شد:

۱. وضعیت مادر به حالت خوابیده به پهلو

۲. وضعیت شیرخوار به حالت نشسته

۳. وضعیت شیر دادن پس از سزارین

۴. وضعیت مادر به حالت خوابیده به پشت

۵. وضعیت بیولوژیک

۶. استفاده از بالش مخصوص

۷. وضعیت شیر دادن به دوقلوها

۸. وضعیت مادر به حالت خوابیده به پشت

برای دریافت فیلم آموزشی بالا این بارکد را با گوشی هوشمند اسکن کنید:



(۴)

### ۴. وضعیت های صحیح مادر و شیرخوار در هنگام تغذیه با

شیرمادر - قسمت اول  
کارشناس:

آقای دکتر محمود راوری ، متخصص

کودکان استاد دانشگاه

در این فیلم در مورد موضوعات زیر گفتگو خواهد شد:

۱. وضعیت بغل کردن شیر خوار هنگام تغذیه با شیر مادر

۲. نحوه نگهداشتن پستان توسط مادر هنگام شیردهی

۳. نحوه گرفتن پستان توسط شیرخوار

۴. شیر دادن در وضعیت زیر بغلی

۵. شیر دادن در وضعیت گهواره ای معمولی یا سنتی

۶. روش جداکردن شیرخوار از پستان مادر (اگر لازم شود).

۷. شیر دادن در وضعیت گهواره ای متقاطع

برای دریافت فیلم آموزشی بالا این بارکد را با گوشی هوشمند اسکن کنید:



(۵)