

با سلام و عرض خیر مقدم به شما مادر گرامی

ما در مجموعه بیمارستان سینا از اینکه این بیمارستان را برای دریافت خدمات به خود انتخاب کرده اید به خود افتخار میکنیم و امیدواریم رضایت کامل شما را به دست بیاوریم.

با هدف ارتقای دانش شما در مراقبت از خود و نوزاد عزیزتان این مجموعه آموزشی را تقدیم می کنیم و قصد داریم در آن مباحث مهم و کاملی را، شامل تمام اطلاعاتی که به موضوع شیردهی نوزاد توسط مادر مربوط است، در اختیار شما قرار دهیم.

در هر یک از قسمتهای این بروشور آموزشی، یکی از مباحث اصلی در مورد شیردهی مادر به نوزاد و مطالب مفصل تر در همان مورد به شکل فیلم آموزشی در اختیار شما قرار می گیرد.

این فیلمهای آموزشی توسط اساتید دانشگاه و متخصصان کودکان و زنان و زایمان مورد تایید وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی بیان میشوند و شما میتوانید به دو روش زیر فیلم آموزشی مربوطه را تماشا کنید:

✓ از طریق تلویزیون اطاقی که بستری هستید. برای این کار از پرستار خود بخواهید تا راهنمایی ها و کارهای لازم را انجام دهد.

✓ از طریق اسکن کردن بارکدهای موجود در این بروشور:

از این راه میتوانید فیلم را تماشا و یا آن را در گوشی هوشمند خود ذخیره سازید.

در هر زمان اگر نیاز به توضیح بیشتر و یا آموزش عملی داشتید از پرستار خود بخواهید تا از طریق هماهنگی با کارشناس مامایی آموزش دیده در مورد شیردهی نوزاد آموزش لازم انجام شود.

در ادامه بروشورهای دیگری هم برای آموزش سایر مطالب مورد نیاز در اختیار شما قرار خواهد گرفت که امیدواریم از آنها هم بهره برداری بفرمایید.

همچنین اگر با پیشنهادها و انتقادهای سازنده خود در مورد خدمات ما اظهار نظر بفرمایید موجب امتنان ما خواهد بود.

(۱)

۱. آمادگی مادر برای شیردهی در دوران بارداری

کارشناس:

خانم دکتر فرناز اهدایی وند (متخصص

زنان و زایمان)

در این فیلم در مورد موضوعات زیر گفتگو خواهد شد:

۱. تغییرات بدن مادر باردار

۲. تغییرات بدن مادر بعد از زایمان

۳. تغذیه مکرر شیرخوار از پستان مادر

۴. مراقبتهای و آموزشهای دوران بارداری و

پس از زایمان

برای دریافت فیلم آموزشی بالا این بارکد را با گوشی هوشمند اسکن کنید:



(۲)

۲. برقراری تماس پوستی مادر و نوزاد و شروع شیردهی

کارشناس:

خانم دکتر شهریانو نخعی (فوق تخصص

گوارش کودکان، عضو هیئت علمی)

در این فیلم در مورد موضوعات زیر گفتگو خواهد شد:

۱. اهمیت تماس پوست با پوست مادر و نوزاد بلافاصله پس از تولد

۲. زمان و چگونگی شروع تغذیه نوزاد در زایمان طبیعی

۳. تماس پوست با پوست مادر و نوزاد در زایمان سزارین

برای دریافت فیلم آموزشی بالا این بارکد را با گوشی هوشمند اسکن کنید:



(۳)

۳. باورهای غلط در شیردهی

کارشناس:

خانم دکتر شهریانو نخعی (فوق تخصص

گوارش کودکان، عضو هیئت علمی)

در این فیلم در مورد موضوعات زیر گفتگو خواهد شد:

۱. رقیق بودن شیر و وزن گیری نوزاد

۲. ارزش شیر مادر

۳. زردی و آغوز

۴. اهمیت آغوز

۵. تغییر فرم پستان و شیردهی

۶. در آغوش گرفتن و بغلی شدن نوزاد

۷. فواصل مناسب شیردهی

۸. فساد شیر در پستان مادر؟!

۹. نوزادان دوقلو و شیردهی

۱۰. ارثی بودن در شیردهی ناموفق

۱۱. شیردهی از پستان دچار ماستیت یا

شقاق

۱۲. نحوه تغذیه شیرخواران در مادران

شاغل

برای دریافت فیلم آموزشی بالا این بارکد را

با گوشی هوشمند اسکن کنید:



(۴)



بیمارستان سینا - سمنان

مجموعه آموزشی شیردهی
مادر به نوزاد (قسمت اول)



تهیه کننده:

واحد آموزش بیمارستان سینا

ویرایش اول مرداد ۱۴۰۲

S-NM/ED-53

مراجعه کننده عزیز:

برای تکمیل دانسته های شما علاوه بر اطلاعات موجود در این بروشور آموزشی ، مجموعه ای به نام "دفترچه راهنمای آموزش مادران باردار در مورد تغذیه با شیرمادر" برای شما در نظر گرفته ایم. مطالب این دفترچه به شرح زیر می باشد:

فصل اول- اهمیت و مزایای تغذیه با شیرمادر

فصل دوم - برتری تغذیه با شیرمادر بر تغذیه مصنوعی

فصل سوم - چگونگی شروع تغذیه با شیرمادر و تداوم آن

فصل چهارم - وضعیت صحیح شیردهی

فصل پنجم - دوشیدن شیرمادر، نحوه نگهداری و مصرف شیر دوشیده شده

فصل ششم - اقدامات اولیه برای موفقیت شیردهی

فصل هفتم - ضمیمه برای آگاهی کارکنان

با اسکن بارکد زیر میتوانید این دفترچه را در گوشی هوشمند خود مطالعه و ذخیره کنید:



(۷)

۵. بیماری های مادر و مصرف دارو در زمان شیردهی

کارشناس:

خانم دکتر ناهید عزالدین زنجانی (متخصص کودکان)

در این فیلم در مورد موضوعات زیر گفتگو خواهد شد:

۱. شیردهی در سرماخوردگی / ۲. در مادر مبتلا به هیپاتیت B / ۳. در مادر مبتلا به دیابت / ۴. در مادر مبتلا به تب مالت / ۵. در مادر مبتلا به سرطان پستان / ۶. آیا آلرژی به شیر مادر وجود دارد؟ / ۷. حساسیت به مواد غذایی و ارتباط آن با شیر دهی / ۸. مصرف دارو در زمان شیردهی



۶. تغذیه با شیر مادر در شرایط خاص

آقای دکتر محمد کاظمیان (فوق تخصص

نوزادان و عضو هیئت علمی دانشگاه

در این فیلم در مورد موضوعات زیر گفتگو خواهد شد:

۱. نوزادان دوقلو و شیردهی انحصاری مادر / ۲. روش پی بردن به کفایت شیر مادر / ۳. راههای افزایش شیر مادر / ۴. تغذیه نوزاد نارس و کم وزن با شیر مادر / ۵. تغذیه نوزادان زیر وزن ۱۵۰۰ گرم با شیر مادر / ۶. علل زردی نوزاد پس از تولد و ارتباط آن با شیر مادر



(۶)

۴. مشکلات شایع پستانی

کارشناس:

(آقای دکتر محمود راوری ، متخصص کودکان استاد دانشگاه)

در این فیلم در مورد موضوعات زیر گفتگو خواهد شد:
قسمت اول:

۱. زخم و شقاق نوک پستان

۲. نوک فرو رفته و صاف

برای دریافت فیلم آموزشی بالا این بارکد را با گوشی هوشمند اسکن کنید:



قسمت دوم:

۱. اصول شیردهی در پیشگیری از مشکلات پستانی

۲. علایم و علل احتقان پستان

۳. پیشگیری از احتقان و درمان آن

۴. ماستیت : علل و درمان

۵. آبسه پستان چیست؟

برای دریافت فیلم آموزشی بالا این بارکد را با گوشی هوشمند اسکن کنید:



(۵)