

بیمارگرامی / همراه عزیز:

با سالم و آرزوی سلامتی همیشگی برای شما در این بروشور در مورد داروی وارفارین و نکات مهم در استفاده از این دارو توضیحاتی ارائه می شود.

لطفاً حتماً بروشور مربوط به "احتیاطات تغذیه ای در زمان مصرف داروی وارفارین" را هم درخواست و مطالعه فرمایید.

وارفارین چیست؟

در بیمارانی که دریچه آنها از نوع مکانیکی (فلزی) است باید از ایجاد لخته بر روی دریچه مصنوعی آنها جلوگیری کرد و این کار برای تمام عمر باید انجام شود. در حالیکه در بیمارانی که نوع دریچه آنها از نوع بافتی یا انسانی است، فقط باید سه ماه از ایجاد لخته بر روی دریچه جدید پیشگیری کرد.

همچنین در بیمارانی که به بعضی- از بی نظمی های ضربان قلب مانند: ریتم فیریلاسیون دهلیزی و همچنین بیماری های مانند آمبولی شریانی، وجود لخته داخل قلب، ایجاد لخته در وریدهای عمقی و ... مبتلا هستند باید برای جلوگیری از مشکلات بعدی در داخل رگها، با استفاده از دارو در وضعیت طبیعی لخته شدن خون اختلال ایجاد کرد.

برای موارد ذکر شده در حال حاضر بهترین دارو وارفارین است. وارفارین یک رفیق کننده خون است یعنی بر روی یک سری از عوامل انعقادی خون اثر می گذارد و از حالت عادی منعقد شدن خون را جلوگیری می کند. تاثیر این دارو را با انجام آزمایشی بنام پی تی یا پروترمین تایم (PT) و نسبت بین المللی (INR) تعیین می کنند. بسیاری از این بیماران ممکن است چندین ماه و حقیقتاً آخر عمر از وارفارین استفاده کنند.

مقدار طبیعی PT بین ۱۲-۱۳ ثانیه می باشد. اما در بیمارانی که باید از این قرص استفاده کنند مقدار آن بین ۱۸-۲۵ ثانیه (بستگی به علت تجویز دارو) افزایش می باید. مقدار طبیعی INR ، ۱ (یک) میباشد ولی در مصرف کنندگان وارفارین باید

بین ۲ - ۳/۵ (بستگی به علت تجویز قرص دارو) تنظیم شود.

تا زمانیکه بیمار در بیمارستان بستره است این آزمایش روزانه یکبار انجام می شود تا دوز مناسب قرص وارفارین برای رسیدن به عدد مناسب آزمایش "پی تی" مشخص شود.

انجام این آزمایش یک روز پس از ترجیص، دوروز بعد، سپس یک هفته و بعد ۲ هفته و در صورت تنظیم شدن آزمایش و مشخص شدن مقدار قرص وارفارین، ماهی یکبار انجام می شود.

انجام مکرر این آزمایش زیرنظر پزشک معالج صورت می گیرد بنابراین ضروری است پس از هر بار آزمایش مقدار INR و PT به اطلاع پزشک معالج رسانده شود.

✓ اگر مصرف طولانی مدت وارفارین بطور منظم با انجام آزمایش خون همراه باشد و قرص وارفارین بر اساس جواب آزمایش PT-INR تجویز شود و عدد آن میزان گردد هیچ مشکلی ایجاد نخواهد کرد.

اما اگر آزمایش کنترل نشود و مقدار آن نادانسته از حد مجاز بالاتر رود و کمکان مقدار وارفارین نیز تغییری نکند و کاهش نیابد، خطری خیلی مهم یعنی ایجاد خونریزی های مختلف وجود دارد.

همچنین بر عکس اگر جواب آزمایش کمتر از حد لازم باشد، امکان ایجاد لخته در عروق، قلب یا رودی دریچه مصنوعی وجود دارد.

✓ پس همیشه باید به صورت منظم آزمایش را انجام داد و جواب را به پزشک معالج اطلاع داد و بدون نظر پزشک هیچ تغییری در مقدار مصرف دارو نباید داد.

در مصرف وارفارین به نکات زیر به دقت توجه و عمل

نکاید:

۱. آزمایش PT را در تاریخ معین و به طور مرتبت انجام دهیم. فواصل انجام این آزمایش هر ۴-۳ هفته یک بار است. ممکن است در شروع مصرف دارو،

- آزمایشات در معمولاً فواصل کوتاهتری تکرار شود تا به INR مورد نظر برسیم.
۲. بهتر است وارفاین بعد از ظهرها و در ساعت مشخص مصرف شود.
۳. آزمایش خون باید در تاریخی که پزشک برای شما مشخص میکند انجام گیرد. این زمان را به هیچ عنوان به علت فشارکاری و یا هر مشکل دیگر به عقب نیندازید.
۴. همیشه مقدار کمی دارو در منزل داشته باشید تا در صورت اتمام دارو و تا زمان خرید بعدی، وقفه ای در مصرف آن ایجاد نشود.
۵. برای هر ماه یک برگ تقویم ماهیانه داشته باشید و روی آن علامت بگذارید تا در طول روز شک به خوردن یا نخوردن آن نکنید.
۶. هر روز سر ساعت معین و ترجیحاً بعد از ظهرها دارو را مصرف کنید.
۷. دارو را با معده ی خالی مصرف کنید تا بهتر جذب شود.
۸. دارو را در قوطی که از کارخانه آمده نگهداری کنید. درب آن را پس از مصرف بخوبی ببندید و دور از نور، رطوبت و گرمگاه دارید.
۹. دارو را دور از دسترس کودکان نگهدارید.
۱۰. خودسرانه میزان داروی خود را کم، زیاد و یا قطع نکنید.
۱۱. میزان داروی خود را با میزان وارفاین سایر بیماران مقایسه نکنید.
۱۲. میزان دارویی که برای شما تجویز شده را به بیماران دیگر توصیه نکنید.
۱۳. آزمایشات دوره ای ادارار و مدفعه را از نظر وجود خون و تستهای کبدی که معمولاً هر شش ماه یک



بیمارستان سینا

نحوه مصرف و احتیاطات لازم



تهیه کننده: واحد آموزش

ویرایش دوم

۱۴۰۲ آبان

S-NM/ED-101

S-NM/ED-101

سمنان بلوار امیر کبیر بلوار ماندگار بیمارستان سینا

راههای تماس با:
www.semnansinahospital.com
pezeshkanesina@yahoo.com
۰۲۲-۳۱۳۵۰....
۰۲۲-۳۱۳۵۰.۴.

۲. مصرف وارفاین در دوران بارداری به دلیل اثرات سوء دارو و خطرات مهم برای مادر ممنوع است
۳. در صورت حاملگی ناخواسته حتماً به پزشک اطلاع دهید تا در مورد ادامه و یا تعویض داروی شما تصمیم بگیرد.

جدول درج نتایج آزمایشات خونی و تجویز وارفاین

این جدول نمونه‌ای برای ثبت نتایج آزمایش و میزان داروی تجویز شده شما در هر ویزیت است. سعی کنید هر زمان که به دکتر مراجعه میکنید چنین جدولی همراه داشته باشید

بار درخواست می شود را در تاریخ معین انجام دهید.

۱۴. بهترین زمان برای نمونه گیری خون ۱۲ تا ۱۸ ساعت پس از مصرف آخرین نوبت دارویی است.

۱۵. بیماران سالمند، بیماران با مشکلات روانی، افراد معتاد به الکل، بیماران با داروهای مصرفی دیگر مانند آسپرین (ASA) پلاویکس (Plavix) و مسکنها نیاز به کنترل دقیقتری دارند.

۱۶. در صورت بروز کبودی، خونمردگی خودبخودی زیر پوست، خونریزی، وجود خون در ادرار، مدفع قرمز یا روشن و قیری سیاه رنگ، خونریزی از لثه، خونریزی از بینی و خونریزی زیاد دوره قاعدگی موارد را به پیشک اطلاع دهد.

۱۷. در صورتیکه در طول یک روز فراموش کردید
داروی خود را مصرف کنید، به محض متوجه شدن
در همان روز آن را مصرف نمایید، ولی اگر چنانچه
فردآ به خاطر آوردید هرگز میزان دارو را دو برابر
نکنید بلکه اول یک آزمایش PT بدھید و جواب آن
را به پزشک اطلاع دهید؛ هر دستوری که داده شد
آن را اجرا کنید.

۱۸. به هر دلیل که نزد پزشک یا دندانپزشک مراجعه میکنید، یادآوری کنید که در حال مصرف وارفاین هستید و دفترچه ثبت جواب آزمایش‌های خود را به ایشان نشان دهید.

۱۹. تب، پیدایش بیماری خاص، تغییر در رژیم غذایی و هر اتفاق مهم و جدیدی که الگوی زندگی شما را از حالت قبل تغییر داده است را، به اطلاع پر شک معالج خود برسانید.

هشدار به خانمهای سنین بارداری:

۱. جهت جلوگیری از بارداری تا حد امکان از IUD استفاده نکنید.