

بیمار گرامی/ همراه عزیز:

با سالم و آرزوی سلامتی همیشگی برای شما در این بروشور در مورد داروی وارفارین و نکات مهم در استفاده از این دارو توضیحاتی ارائه می شود.

لطفا حتما بروشور مربوط به "احتیاطات تغذیه ای در زمان مصرف داروی وارفارین" را هم در خواست و مطالعه فرمایید.

وارفارین چیست؟

در بیمارانی که دریچه آنها از نوع مکانیکی (فلزی) است باید از ایجاد لخته بر روی دریچه مصنوعی آنها جلوگیری کرد و این کار برای تمام عمر باید انجام شود. در حالیکه در بیمارانی که نوع دریچه آنها از نوع بافتی یا انسانی است، فقط باید سه ماه از ایجاد لخته بر روی دریچه جدید پیشگیری کرد.

همچنین در بیمارانی که به بعضی- از بی نظمی های ضربان قلب مانند: ریتم فیبریلاسیون دهلیزی و همچنین بیماری هایی مانند آمبولی شریانی، وجود لخته داخل قلب، ایجاد لخته در وریدهای عمقی و ... مبتلا هستند باید برای جلوگیری از مشکلات بعدی در داخل رگها، با استفاده از دارو در وضعیت طبیعی لخته شدن خون اختلال ایجاد کرد.

برای موارد ذکر شده در حال حاضر بهترین دارو وارفارین است. وارفارین یک رقیق کننده خون است یعنی بر روی یک سری از عوامل انعقادی خون اثر می گذارد و از حالت عادی منعقد شدن خون را جلوگیری می کند. تاثیر این دارو را با انجام آزمایشی بنام زمان پی تی یا پروترومبین تایم (PT) و نسبت بین المللی (INR) تعیین می کنند. بسیاری از این بیماران ممکن است چندین ماه و حتی تا آخر عمر از وارفارین استفاده کنند.

مقدار طبیعی PT بین ۱۲-۱۳ ثانیه می باشد. اما در بیمارانی که باید از این قرص استفاده کنند مقدار آن بین ۱۸-۲۵ ثانیه (بستگی به علت تجویز دارو) افزایش می یابد. مقدار طبیعی INR، ۱ (یک) میباشد ولی در مصرف کنندگان وارفارین باید

بین ۲- ۳/۵ (بستگی به علت تجویز قرص دارو) تنظیم شود.

تا زمانیکه بیمار در بیمارستان بستری است این آزمایش روزانه یکبار انجام می شود تا دوز مناسب قرص وارفارین برای رسیدن به عدد مناسب آزمایش "پی تی" مشخص شود.

انجام این آزمایش یک روز پس از ترخیص، دو روز بعد، سپس یک هفته و بعد ۲ هفته و در صورت تنظیم شدن آزمایش و مشخص شدن مقدار قرص وارفارین، ماهی یکبار انجام می شود.

انجام مکرر این آزمایش زیر نظر پزشک معالج صورت می گیرد بنابراین ضروری است پس از هر بار آزمایش مقدار INR و PT به اطلاع پزشک معالج رسانده شود.

✓ اگر مصرف طولانی مدت وارفارین بطور منظم با انجام آزمایش خون همراه باشد و قرص وارفارین بر اساس جواب آزمایش PT-INR تجویز شود و عدد آن میزان گردد هیچ مشکلی ایجاد نخواهد کرد.

اما اگر آزمایش کنترل نشود و مقدار آن نادانسته از حد مجاز بالاتر رود و کماکان مقدار وارفارین نیز تغییری نکند و کاهش نیابد، خطری خیلی مهم یعنی ایجاد خونریزی های مختلف وجود دارد.

همچنین بر عکس اگر جواب آزمایش کمتر از حد لازم باشد، امکان ایجاد لخته در عروق، قلب یا روی دریچه مصنوعی وجود دارد.

✓ پس همیشه باید به صورت منظم آزمایش را انجام داد و جواب را به پزشک معالج اطلاع داد و بدون نظر پزشک هیچ تغییری در مقدار مصرف دارو نباید داد.

در مصرف وارفارین به نکات زیر به دقت توجه و عمل نمایید:

۱. آزمایش PT را در تاریخ معین و به طور مرتب انجام دهید. فواصل انجام این آزمایش هر ۳-۴ هفته یک بار است. ممکن است در شروع مصرف دارو،

آزمایشات در معمولا فواصل کوتاهی تکرار شود تا به INR مورد نظر برسیم.

۲. بهتر است وارفارین بعد از ظهرها و در ساعت مشخص مصرف شود.

۳. آزمایش خون باید در تاریخی که پزشک برای شما مشخص میکند انجام گیرد. این زمان را به هیچ عنوان به علت فشار کاری و یا هر مشکل دیگر به عقب نیندازید.

۴. همیشه مقدار کمی دارو در منزل داشته باشید تا در صورت اتمام دارو و تا زمان خرید بعدی، وقفه ای در مصرف آن ایجاد نشود.

۵. برای هر ماه یک برگ تقویم ماهیانه داشته باشید و روی آن علامت بگذارید تا در طول روز شک به خوردن یا نخوردن آن نکنید.

۶. هر روز سر ساعت معین و ترجیحا بعد از ظهرها دارو را مصرف کنید

۷. دارو را با معده ی خالی مصرف کنید تا بهتر جذب شود.

۸. دارو را در قوطی که از کارخانه آمده نگهداری کنید. درب آن را پس از مصرف بخوبی ببندید و دور از نور، رطوبت و گرما نگه دارید.

۹. دارو را دور از دسترس کودکان نگهدارید.

۱۰. خودسرانه میزان داروی خود را کم، زیاد و یا قطع نکنید.

۱۱. میزان داروی خود را با میزان وارفارین سایر بیماران مقایسه نکنید.

۱۲. میزان دارویی که برای شما تجویز شده را به بیماران دیگر توصیه نکنید.

۱۳. آزمایشات دوره ای ادرار و مدفوع را از نظر وجود خون و تستهای کبدی که معمولا هر شش ماه یک

