

❖ رینوپلاستی (Rhinoplasty) یا جراحی زیبایی بینی در لغت

از دو کلمه "رینو" و "پلاستی" تشکیل شده است. رینو به معنای بینی و پلاستی به معنای اصلاح یا زیبا کردن است یک روش جراحی است که از آن می‌توان جهت کوتاه یا بلند کردن طول بینی، تغییر شکل آن، کوچک کردن سوراخ‌ها و یا بالا بردن نوک بینی استفاده کرد.

❖ سبتوپلاستی نام عمل جراحی اصلاحی است که در آن تیغه بینی در وسط بینی، در بین دو حفره بینی، قرار می‌گیرد. تیغه بینی در حالت متعادل باید در وسط بینی قرار بگیرد. وقتی که تیغه بینی از جای خود منحرف می‌شود، فضای آن طرف از حفره بینی را که به طرف آن متمایل می‌شود را اشغال می‌کند و جلوی عبور هوا را می‌گیرد. در این حالت اغلب حفره مجاور نیز گشاد می‌شود.

مراقبت‌های بلافاصله بعد از عمل رینوپلاستی و سبتوپلاستی:

* فرد باید در حالتی که سر بالاتر از بدن قرار گرفته، استراحت کند؛ این امر جهت کاهش خونریزی و تورم ضروری است. داشتن خونریزی خفیف و ترشحات مخاطی از بینی تا چند روز پس از عمل طبیعی است.

* بینی شما ممکن است به علت تورم یا قرار گرفتن پنبه‌هایی که حین عمل درون آن گذاشته شده است که به آن تامپون نیز می‌گویند، بزرگ به نظر برسد.

* در اغلب موارد، پانسمان روی بینی باید به مدت یک تا هفت روز پس از عمل باقی بماند.

* معمولاً یک تکه گاز پانسمان پائین بینی چسبانده می‌شود تا خون را جذب کند. همچنین ممکن است پزشک به منظور حفاظت از بینی از نوار آتل یا گچ (Splint or Plaster Cast) استفاده کرده باشد که معمولاً حدود یک هفته روی بینی می‌ماند.

* طی این مدت می‌توانید بدون خیس شدن گچ استحمام کنید.

* تا دو یا سه هفته پس از عمل ممکن است تورم موقت، تغییر رنگ پلک‌ها و بی‌حسی رخ دهد.

* کمپرس سرد (کیسه حاوی یخ) روی چشم‌ها به مدت ۴۸ ساعت باعث کاهش ورم خواهد شد.

* میزان ورم در ظرف ۷۲ ساعت به حداکثر می‌رسد.

* ترشح از بینی تا ۷۲ ساعت طبیعی است و در صورت لزوم گاز کوچک جلوی بینی را تعویض نمایید.

* شل شدن چسبها در طی ۵ روز اول طبیعی است.

* داخل بینی را می‌توانید با گوش پاک‌کن به آرامی تمیز کنید.

* بخیه‌های خارجی در روز پنجم کشیده شده و بخیه‌های داخلی خودبخود جذب می‌شوند.

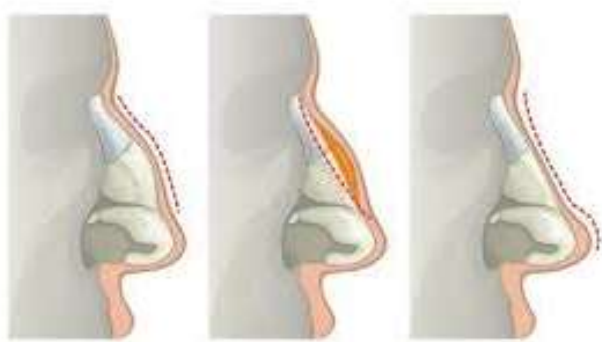
* برای جلوگیری از بروز عفونت یک دوره کامل آنتی بیوتیک به دستور پزشک مربوطه تجویز می‌شود.



بیمارستان سمنان

سپتوپلاستی و رینوپلاستی

و مراقبتهای بعد از عمل



تهیه کننده: واحد آموزش

ویرایش سوم / خرداد ۱۴۰۴

مورد تایید گروه تخصصی پزشکی

بیمارستان سمنان

S-NM/ED-211

لباس‌هایی بپوشید که از جلو باز می‌شوند. لباس‌های جلو بسته را نباید از روی سر خود بکشید.

مراقبت در روزهای بعد از عمل:

بعد از برداشتن گچ تا ۳ هفته به هیچ عنوان از عینک استفاده نکنید و از آن پس به مدت ۳ هفته باید با چسب عینک را به پیشانی بچسبانید.

بوست بینی شما بعد از جراحی نسبت به نور خورشید حساس است. اشعه خورشید ممکن است منجر به تغییر رنگ دائمی بوست روی بینی شود. بنابر این تا ۸ هفته در معرض آفتاب طولانی مدت قرار نگیرید یا از کرم‌های ضد آفتاب استفاده نمایید.

حس نوک بینی شما بعد از جراحی کاهش یافته ولی در ظرف چندین هفته به حالت طبیعی بر می‌گردد.

در زمان ترخیص برای شما مسکن، آنتی بیوتیک و آنتی هیستامین نسخه می‌شود.

سمنان بلوار امیرکبیر بلوار ماندگار

www.semnansinahospital.com

۰۲۳۳۱۳۵۰۰۰

۰۲۳۳۱۳۵۲۰۴۰



کبودی بعد از عمل طبیعی بوده و ظرف ۲ هفته از بین می‌رود. بعد از برداشتن گچ تغییرات عمده مشهود است ولی تغییرات تدریجی در طی ۶ تا ۱۲ هفته کامل می‌شود.

رژیم غذایی

در ابتدا به صورت مایعات و از روز بعد معمولی می‌شود. به مدت ۲ هفته از مصرف خوردنی‌هایی که مستلزم حرکت زیاد لبها باشد (مثل سیب) پرهیز نمایید.

به منظور کاهش احتمال خونریزی و تورم ممکن است لازم باشد تا چند هفته پس از عمل موارد زیر را رعایت کنید:

تا سه هفته از فین کردن از طریق بینی باید اجتناب شود و در صورت بروز عطسه باید با دهان باز باشد.

از فعالیت و ورزش‌های سنگین مانند آئروبیک، دویدن، وزنه برداری، خم شدن طولانی مدت برای ۵ هفته پرهیز شود. شنا نکنید، ورزش‌های تماسی مانند کشتی، فوتبال، رزمی و غیره تا ۳ ماه ممنوع است.

از خوردن غذاهایی که نیاز به جویدن زیاد دارند، اجتناب کنید. از تغییر حالت شدید چهره همچون لبخند زدن یا خندیدن خودداری نمایید.

به آرامی مسواک بزنید طوری که لب بالایی زیاد حرکت نکند